

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Доржиевой Л.Г. на тему «Восточные системы психофизиологических тренировок как источник валеологической компетентности будущих востоковедов», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность представленного исследования обусловлена растущей проблемой снижения уровня здоровья населения Земли, связанной с ухудшением экологической обстановки в природе и образом жизни большого количества людей, не способствующим укреплению и поддержания собственного здоровья. В связи с этим существует объективная необходимость поиска эффективных путей решения данной проблемы, один из которых видится в формировании у выпускников образовательных организаций высшего образования такого качества, как валеологическая компетентность, представляющая собой способность и потребность в ведении здорового образа жизни, включающая в себя совокупность когнитивного, рефлексивного, аксиологического и интеллектуального компонентов, а также кросскультурной грамотности, позволяющей понять культуру другого народа и использовать ее для укрепления и поддержания собственного здоровья.

Научная новизна данного исследования заключается в:

- установлении эквивалентности определения здоровья, как состояния полного физического, ментального и социального благополучия и пониманием его, соответствующем содержанию восточных систем психофизических тренировок;
- определении валеологической компетентности будущих востоковедов, как атрибута их профессиональной идентификации и ее реализации, как способности вести здоровый образ жизни;
- представлении возможности формирования валеологической компетентности будущих востоковедов на основе реализации валеологического потенциала восточных систем психофизических тренировок.

Теоретическая значимость диссертационной работы состоит в представлении физической культуры студентов-востоковедов в качестве профессиональной учебной дисциплины, обеспечивающей формирование валеологической компетенции, как одной из основных составляющих их профессиональной компетенции.

Практическая значимость исследования состоит в том, что применение предлагаемых автором восточных систем психофизических тренировок в образовательном процессе студентов позволит сформировать у них правильное понимание здоровья, способности и потребности формировать и укреплять его на основе принципа гармонии его физической и психической составляющих.

Ознакомление с авторефератом Доржиевой Л.Г. позволяет сделать заключение о том, что в выполненной соискателем научной работе успешно решены поставленные задачи. Автором предложена здоровьесформирующая

технология, основанная на восточной физической культуре, включающей в себя многовековые знания и опыт, направленные на формирование здоровья в понимании гармонии его телесной и духовной составляющих.

При этом экспериментальная апробация предлагаемых диссертантом восточных систем психофизических тренировок показали их высокую эффективность, выразившуюся в статистически достоверном большем росте значений параметров, характеризующих уровень валеологической компетенции у студентов экспериментальной группы по сравнению со студентами контрольной группы.

Обоснованность и достоверность результатов исследования обеспечена опорой на фундаментальные исследования в области философских аспектов взаимодействия культур Востока и Запада, концептуальных положений теории и практики восточных систем психофизической тренировки, спортивно-психологической трактовки восточных систем психофизической тренировки, кросскультурной психологии, концептуальным основам валеологии и здорового образа жизни, четким логическим обоснованием и практическим использованием широкого комплекса психологических, педагогических, математико-статистических методов, адекватных предмету, цели и задачам исследования, корректностью математической обработки экспериментального материала и репрезентативным объемом выборки.

**Заключение.** Диссертационное исследование Доржиевой Л.Г. на тему «Восточные системы психофизиологических тренировок как источник валеологической компетентности будущих востоковедов» является завершённым квалификационным трудом, соответствующим требованиям ВАК Российской Федерации, о чем свидетельствует содержание автореферата, а его автор достоин присуждения ему ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Начальник кафедры  
тактико-специальной и огневой подготовки  
Восточно-Сибирского института МВД России,  
кандидат педагогических наук, доцент  
« 20 » мая 2015 г.

А.А. Ахматгатин

Подпись А.А. Ахматгадина заверяю  
Врио начальника ОК ФГКОУ ВПО ВСИ  
подполковник полиции



Д.В. Новиков