

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

Кандидата педагогических наук, доцента, начальника кафедры специальной подготовки ФГОУ ВПО «Восточно-Сибирский институт МВД России» Константинова В.Н. о диссертации Сушко Анны Александровны на тему «Методика физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики в подготовительном периоде», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность диссертационного исследования А.А.Сушко обусловлена современным уровнем развития стрельбы из арбалета как дисциплины стрелкового спорта.. Российский арбалетный спорт бурно развивается, российские спортсмены успешно выступают на международных соревнованиях, но при этом отсутствует целостная система подготовки стрелков из арбалета. В связи с этим, особенно значимым выглядит исследовательское стремление выявить те физические качества, которые могут послужить залогом успешности спортсмена в соревновательной деятельности, подобрать методы и средства физической подготовки спортсмена-арбалетчика, позволяющие улучшить и стабилизировать результаты стрельбы. Специфика арбалетного спорта, как спорта, характеризующегося крайне малым набором движений и при этом требующим от спортсмена высокой координации и выносливости, делает представленное автором диссертационное исследование еще более актуальным и востребованным.

Стоит также отметить, что разработка научно-методического обеспечения в данном виде спорта находится на начальной стадии, имеется явное отставание теории от практики, что в целом характерно для становления новых, нетрадиционных видов спорта. В связи с этим автору диссертации приходится решать сложную исследовательскую проблему, связанную с почти полным отсутствием научных разработок в данном виде спорта.

Автором подчеркивается, что конечная функция тренировки в подготовительном периоде состоит в том, чтобы обеспечить приобретение спортивной формы, которая гарантировала бы достижение результатов, соответствующих возможностям спортсмена

Диссертация А.А.Сушко посвящена выбору методов и средств физической подготовки спортсменов-арбалетчиков в подготовительном периоде тренировочного цикла, разработке методики, учитывающей особенности стрельбы из арбалета как дисциплины стрелкового спорта. Проблема исследования заключается в выявлении значимых для стрелка из арбалета физических качеств, определении зависимости уровня их развития и результатов соревновательной деятельности, применении определенных средств комплексного совершенствования физических качеств и формирования на этой основе методики физической подготовки квалифицированных спортсменов – стрелков из арбалета

Общая методология и методика исследования. Структура и логика изложения соответствуют поставленным в диссертации задачам исследования. Для решения поставленных задач и проверки выдвинутой гипотезы автор опирается на обширную теоретико-методологическую базу: общую теорию физической культуры и спортивной тренировки; теорию и методологию спортивной тренировки; основы общей и специальной физической подготовки спортсменов; диагностику физических способностей спортсмена; организацию и управление тренировочным процессом в пулевой стрельбе, стрельбе из лука, стрельбе из арбалета

Интегративный подход к проблеме исследования потребовал от автора овладения значительным объемом знаний. В диссертации проанализированы 214 источников из области педагогики, психологии, физиологии, математической статистики, а опыт спортивной деятельности автора способствовал достаточно убедительной аргументации теоретических результатов.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Обзорная часть работы показывает осведомленность автора об истории проблемы и о современном состоянии научных исследований и разработок по рассматриваемому кругу вопросов. Диссертация

состоит из введения, трех глав, выводов, рекомендаций, списка литературы, приложений.

Во введении обоснована актуальность темы исследования, кратко охарактеризована степень научной разработанности проблемы, сформулированы цель и задачи исследования, определены его объект и предмет, приведены наиболее существенные результаты работы, выносимые на защиту и обладающие научной новизной.

В первой главе исследования «Теоретические основы физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета» автор подробно рассматривает теоретические основы подготовки квалифицированных стрелков из арбалета, основные методические положения физической подготовки спортсменов в стрелковых видах спорта, рассматривается применение аэробных упражнений в физической подготовке стрелков из арбалета и периодизация тренировочного процесса в арбалетном спорте. Первая глава посвящена анализу специфики физической подготовки в стрелковых видах спорта. Отдельно выделяются особенности физической подготовки спортсменов-пулевиков и спортсменов-арбалетчиков с учетом сходства и различий в соревновательной деятельности. Автор подчеркивает, что тренировочный процесс стрелка из арбалета состоит из нескольких видов подготовки, при этом основная часть подготовки – стрелковая, состоящая из стандартного, узкого набора движений, - практически неизменна, а физическая подготовка - это та часть тренировочной работы, подбором средств и методов которой возможно комплексное воздействие и развитие необходимых спортсмену-стрелку физических качеств.

Во второй главе исследования автор подробно описывает методы исследования, описываются методики, которые задействованы в эмпирическом исследовании, процедура их проведения. Основным методом исследования – педагогический эксперимент. Исследование проводилось в четыре этапа с 2009 по 2014 гг..

На первом этапе автором разработана программа исследования, проведена подготовка педагогического эксперимента, проведено анкетирование и интервьюирование спортсменов-стрелков из арбалета и тренеров, тестирование спортсменов – участников эксперимента.

На втором этапе автор выявляет и ранжирует факторы, влияющие на результативность спортсменов - стрелков из арбалета, определяет физические качества, необходимые к развитию для успешной стрельбы, производит подбор комплекса упражнений на развитие приоритетных физических качеств спортсмена-стрелка из арбалета.

В ходе проведенного третьим этапом педагогического эксперимента проверены гипотеза исследования, обоснование методики применения средств аэробики в физической подготовке квалифицированных стрелков из арбалета.

На заключительном этапе автор проводит сравнительную оценку и статистическую обработку полученных данных.

Следует подчеркнуть, что адекватный выбор автором методов исследования, а также сформулированная гипотеза исследования в совокупности способствуют достижению поставленной в диссертационном исследовании цели.

В третьей главе предлагается методика использования средств аэробики для физической подготовки спортсменов-арбалетчиков и рассматривается эффективность предложенной методики.

В заключении диссертационной работы кратко обобщены основные результаты исследования.

Таким образом, на основе достаточного анализа предметной области, адекватной постановки научной проблемы и частных задач исследования, корректного применения наукоемких методов исследования получены вполне достоверные и обоснованные результаты.

Научная новизна исследования состоит в том, что автором впервые выявлена факторная структура физической подготовленности спортсменов – стрелков из арбалета; определены наиболее эффективные средства и методы физической подготовки стрелков – арбалетчиков в подготовительном периоде годичного цикла; доказана высокая эффективность разработанной методики физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета в подготовительном периоде средствами классической аэробики.

Значение выводов и рекомендаций, полученных в диссертации, для науки и практики. Теоретическая значимость исследования заключается в обосновании эффективности использования комплексов аэробики в процессе

физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета, в теоретической разработке содержания дифференцированных комплексов аэробики в соответствии с задачами подготовительного периода годичного цикла тренировки.

Проведенный автором исследования глубокий анализ тренировочной деятельности спортсменов-арбалетчиков дополняют и расширяют раздел теории и методики спортивной тренировки стрелков из арбалета и стрелкового спорта в целом.

Практическая значимость исследования заключается в разработке методики физической подготовки спортсменов – стрелков из арбалета в подготовительный период с использованием комплексов аэробики, как комплексного средства развития и совершенствования физических качеств, в определении и выборе средств аэробики и параметров нагрузки в соответствии с основными задачами тренировочного периода. Полученные результаты позволяют рекомендовать разработанную методику для внедрения в практику подготовки квалифицированных спортсменов - стрелков из арбалета высокой квалификации.

Внутреннее единство структуры работы. Название диссертации «Методика физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики в подготовительном периоде» полностью отражает ее содержание, а автореферат полностью отражает основное содержание диссертационного исследования.

Положения, выносимые на защиту, отражают итоги проведенного эмпирического исследования.

Результаты исследования отражены в 10 научных публикациях автора, включающих 3 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК, а также 7 материалах конференций. Полученные результаты апробированы на 6 Международных и Всероссийских научных конференциях.

Структура диссертации включает: Введение, 3 главы (где отражена проблемная область исследования, методологические принципы, изложены полученные результаты и проведено их обсуждение), Заключение, Выводы, Практические рекомендации и Приложения. Список литературы насчитывает 214 источников, из них 12 на иностранных языках. Работа занимает 181 страниц, снабжена таблицами и рисунками.

В целом диссертация характеризуется как завершенное, комплексное, всестороннее исследование. Обстоятельный и творческий подход автора к поставленным задачам, методология изучения материала дает веское основание считать, что цели диссертационного исследования достигнуты.

В качестве пожеланий и замечаний отметим следующее:

1. Обзор в первой главе технических требований к спортивным арбалетам кажется излишним. Их стоило вынести во введение в виде справки или совсем опустить.

2. Положения, выносимые на защиту, хотелось бы увидеть более конкретизированными с учетом полученных результатов, которые были выделены в процессе диссертационного исследования, проведенного на контингенте спортсменов - стрелков из арбалета.

3. Собственно методика физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета, предложенная автором, описана достаточно кратко. Интересно было бы увидеть подробное раскрытие предлагаемой автором методики.

Отмеченные недостатки снижают качество исследований, но они не влияют на главные теоретические и практические результаты диссертации.

Диссертация Сушко Анны Александровны на тему «Методика физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики в подготовительном периоде», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, является законченной научно-исследовательской работой, выполненной автором самостоятельно на высоком научном уровне. Диссертация соответствует требованиям пунктов 9-10 Положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842), а ее автор – Сушко Анна Александровна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического

воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент:

Начальник кафедры специальной подготовки
ФГКОУ ВО «Восточно-Сибирский
институт МВД России»

кандидат педагогических наук, доцент

В.Н. Константинов

«Подпись Константинова В.Н. удостоверяю»

Начальник отдела кадров
ФГКОУ ВО ВСИ МВД России



С.М. Краснов