

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора педагогических наук, профессора Сидорова Л.К. на диссертацию Сушко Анны Александровны на тему «Методика физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики в подготовительном периоде», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность темы исследования. Положительная динамика спортивных результатов, возросшая конкуренция в международном спорте и, как следствие, неуклонное повышение тренировочных нагрузок заставляет специалистов искать пути достижения высокого спортивного результата и обеспечения стабильности уровня подготовленности.

Специфика арбалетного спорта такова, что спортсмен в тренировочной и соревновательной деятельности выполняет определенный и довольно узкий набор движений. Можно смело утверждать, что стрельба из арбалета достаточно статичный вид спорта, в то же время требующий высокой координации мышечных усилий для производства точного выстрела. При этом спортсмен – стрелок из арбалета испытывает значительные физические нагрузки, связанные с длительным удержанием оружия в позе «изготовка» и негативное влияние на организм специфической стрелковой стойки.

Актуальность выбранной диссертантом темы обусловлена явно недостаточной разработанностью темы физической подготовки стрелков из арбалета и потребностью в научном обосновании средств и методов физической подготовки стрелков из арбалета.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Структура и логика изложения соответствуют поставленным в диссертации задачам

исследования. Для решения поставленных задач и проверки выдвинутой гипотезы автор опирается на обширную теоретико-методологическую базу: общая теория спортивной тренировки; концептуальные идеи и фундаментальные работы по общей теории физической культуры и спортивной тренировки, теория и методология спортивной тренировки, основы общей и специальной физической подготовки спортсменов, диагностика физических способностей спортсмена, организация и управление тренировочным процессом в пулевой стрельбе, стрельбе из лука, стрельбе из арбалета.

Интегративный подход к проблеме исследования потребовал от автора овладения значительным объемом знаний в различных областях науки. В диссертации проанализированы 214 источников из области теории спортивной тренировки, педагогики, психологии, математической статистики, а опыт автора – мастера спорта международного класса, члена сборной команды России по стрельбе из арбалета способствовал достаточно убедительной аргументации теоретических результатов.

Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы, приложений и рекомендаций.

Во введении обоснована актуальность темы исследования, кратко охарактеризована степень научной разработанности проблемы, сформулированы цель и задачи исследования, определены его объект и предмет.

В первой главе исследования автор подробно рассмотрены развитие и становление стрельбы из арбалета как разновидности Российского стрелкового спорта, основные методические положения физической подготовки спортсменов в стрелковых видах спорта, проанализированы стрелковые соревновательные упражнения пулевой стрельбы и стрельбы из арбалета класса «матч» и класса «филд», изучена динамика результатов российских стрелков из арбалета на международных соревнованиях.

На основе проведенного анализа автор предлагает использование в тренировочном процессе стрелков из арбалета средств классической аэробики и рассматривает вопрос периодизации тренировочного процесса в арбалетном спорте.

Вторая глава посвящена задачам, методам и организации исследования.

В третьей главе исследования автор выявляет факторную структуру физической подготовленности спортсменов – стрелков из арбалета, проводит корреляционный анализ показателей физической подготовленности спортсменов – стрелков из арбалета, разрабатывает методику физической подготовки спортсменов – арбалетчиков и описывает результаты опытно-экспериментальной работы.

В заключении диссертационной работы кратко обобщены основные результаты исследования.

Таким образом, на основе достаточного анализа предметной области, адекватной постановки научной проблемы и частных задач исследования, корректного применения методов исследования получены вполне достоверные и обоснованные результаты.

Научная новизна полученных результатов. К наиболее важным научным результатам исследования, характеризующим его новизну, относится доказательство высокой эффективности разработанной методики физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета в подготовительном периоде средствами классической аэробики.

Используя в своей работе комплекс педагогических исследований, автору удалось отследить динамику физической подготовленности спортсменов – стрелков из арбалета.

Значение выводов и рекомендаций, полученных в диссертации, для науки и практики. Теоретическая значимость исследования заключается в обосновании эффективности использования комплексов аэробики в процессе физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета. Данные

теоретические положения дополняют и расширяют раздел теории и методики спортивной тренировки квалифицированных стрелков из арбалета и стрелковом спорте в целом.

Практическая значимость исследования заключается в разработке методики физической подготовки спортсменов – стрелков из арбалета в подготовительный период с использованием комплексов аэробики, как комплексного средства развития и совершенствования физических качеств, в определении и выборе средств аэробики и параметров нагрузки в соответствии с основными задачами тренировочного периода.

Диссертационная работа Сушко А.А. является целостным, самостоятельным научным исследованием, отличающимся своей новизной. Диссертация представляет определенный интерес не только для научного сообщества, но и для практической деятельности в организации тренировочного процесса спортсменов - стрелков из арбалета, так как в её основу положены результаты исследования автора, отражающие актуальные вопросы теории и практики арбалетного спорта.

Можно считать удачной попытку диссертанта на основе большого фактического материала показать возможность использования в тренировочном процессе стрелков из арбалета средств классической аэробики, доказав совместимость и положительное влияние динамичной аэробики на статичную соревновательную деятельность стрельбы из арбалета.

Представленная к защите диссертация и автореферат Сушко А.А. на тему «Методика физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики в подготовительном периоде» представляют теоретическую и практическую ценность, а автор показала себя способным и профессионально состоявшимся научным исследователем. Диссертационная работа носит теоретический и прикладной характер, является оригинальным, самостоятельным исследованием, на которую

положительный отпечаток наложил серьезный подход диссертанта к проблеме физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета.

Структура и логика изложения материала в диссертационном исследовании выглядят достаточно обоснованными в контексте раскрытия поставленной цели и задач исследования. Цели и задачи исследования, сформулированные автором, были вполне достигнуты. Работа написана логично, доказательно, ясным и строгим научным языком. Стиль и оформление работы не вызывают замечаний. Основные результаты исследования изложены в 10 научных работах, 3 опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК. Автореферат и публикации соискателя отражают основное содержание диссертации.

Отмечая достоинства диссертационного исследования, как в теоретическом, так и в практическом плане, следует обратить внимание на некоторые дискуссионные вопросы и замечания:

1. Имеются неточности в оформлении иллюстративного материала – не везде указаны обозначения единиц измерения (таблицы 3.9, 3.10).

2. В разделе 3.4 описаны части тренировочных занятий, направленность и продолжительность каждого занятия. Желательно расширить комментарии к данному материалу, имеющему несомненную практическую ценность.

3. Цель исследования совпадает с задачей исследования № 3 и № 4. Цель не должна сводиться только к разработке и апробированию конкретной методики. На наш взгляд в данной работе цель должна быть направлена на повышение эффективности тренировочного процесса стрелков – арбалетчиков.

4. Наличие модельных характеристик квалифицированных стрелков из арбалета позволило бы с большей точностью оценить возможности участников педагогического эксперимента.

Эти недостатки не носят принципиального характера и не снижают общей ценности рецензируемой работы.

Заключение о соответствии диссертации установленным требованиям. Представленная диссертация и автореферат полностью соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (утверждено постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013г. №2 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Сушко Анна Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Доктор педагогических наук, профессор,
заведующий кафедрой теоретических основ
физического воспитания ФГБОУ ВПО
«Красноярский государственный
педагогический университет»



Л.К.Сидоров

Подпись	<i>Л.К. Сидорова</i>	заверяю
Начальник общего отдела	<i>О. Проф</i>	Г.И. Москина
КГПУ им. В.П. Астафьева		