

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВПО «Забайкальский
государственный университет»

С.А. Иванов

2015 года



ОТЗЫВ

ведущей организации на диссертацию
СУШКО АННЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ

«Методика физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики в подготовительном периоде», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность диссертации А.А. Сушко обусловлена отсутствием комплексного подхода к совершенствованию физической подготовленности стрелков из арбалета при одновременном росте требований к уровню развития кондиционных и координационных способностей спортсменов, вызванном повышением соревновательной результативности в мировом арбалетном спорте. Соискателем грамотно определена научная проблема, обусловленная наличием противоречий между осознанием необходимости в разработке эффективной, научно-обоснованной методики физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета и недостаточностью объективных знаний о специфике проявления физических качеств спортсмена - стрелка из арбалета в предметной соревновательной деятельности.

Работа представляет собой экспериментальное исследование динамики результатов соревновательной деятельности стрелков из арбалета высокой квалификации под воздействием применения в тренировочном процессе средств аэробики. Задачи исследования состояли в изучении особенностей физической подготовки стрелков из арбалета; выявлении ведущих физических качеств, целенаправленное развитие которых в подготовительном периоде позволит значительно повысить спортивный результат у квалифицированных стрелков из арбалета; разработке, экспериментальном апробировании и научном обосновании эффективности методики физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета в подготовительном периоде средствами классической аэробики.

Данное исследование обладает всеми атрибутами новизны и практической значимостью. **Научная новизна** исследования определяется выявленной соискателем факторной структурой физической

подготовленности спортсменов – стрелков из арбалета; определением наиболее эффективных средств и методов их физической подготовки в подготовительном периоде годичного цикла.

Теоретическая значимость исследования заключается в обосновании эффективности использования комплексов классической аэробики в процессе физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета, в теоретической разработке содержания дифференцированных комплексов аэробики в соответствии с задачами подготовительного периода годичного цикла тренировки. Данные теоретические положения дополняют и расширяют раздел теории и методики спортивной тренировки квалифицированных стрелков из арбалета и стрелкового спорта в целом.

Практическая значимость исследования заключается в разработке методики физической подготовки спортсменов – стрелков из арбалета в подготовительном периоде с использованием комплексов аэробики как комплексного средства совершенствования физических качеств, в определении параметров нагрузки в соответствии с основными задачами тренировочного периода.

Полученные результаты позволяют рекомендовать разработанную методику для внедрения в практику подготовки квалифицированных спортсменов - стрелков из арбалета высокой квалификации.

В целом исследование А. А. Сушко представляет собой завершённую научно-исследовательскую работу на актуальную тему. Научные результаты, полученные автором, имеют существенное значение для теории и практики арбалетного спорта. Анализ результатов диссертационной работы позволяет сделать заключение, что задачи, поставленные автором, выполнены, цель исследования достигнута. Личный вклад автора в исполнение исследований и анализа результатов высок, диссертант имеет глубокое теоретико-аналитическое представление о предмете исследования и опыт практической деятельности по теме, который позволил обобщить результаты своей работы. Бесспорным достоинством представленной к защите работы является основательная математическая обработка экспериментальных данных, корректное и целесообразное использование статистических методик.

Научная новизна положений диссертации не вызывает сомнений. Выводы и рекомендации обоснованы.

Замечания по диссертационной работе заключаются в уточнении позиции автора в отношении следующих отдельных моментов.

1. Необходимо уточнение одного из утверждений в третьей главе (п.3.3) о том, что «достаточно эффективным средством повышения уровня координационной подготовленности является использование упражнений с повышенным потреблением кислорода». Возможно, это опечатка и речь ведётся об использовании аэробных упражнений как средства оптимизации уровня основных физических качеств.

2. Спорным, на наш взгляд отнесение автором антропометрических (измерение длины и массы тела) и физиометрических (пробы Ромберга, Яроцкого, Штанге и Генчи) методик к группе методов под общим названием «Педагогическое тестирование».
3. Требуется пояснения и обоснования использования автором для оценки ведущих, особо значимых для стрелков из арбалета физических качеств общепринятых тестов общей физической подготовленности. Насколько информативными для оценки координационных способностей представителей данного вида стрелкового спорта являются прыжки через скакалку и челночный бег, для оценки подвижности суставов и гибкости – наклон вперед со скамейки, для оценки общей выносливости – приседания за 30 секунд? Стоит назвать, кем из авторов и когда обосновано использование применяемых автором контрольных упражнений для контроля физической подготовленности арбалетчиков.
4. Могут ли быть названы уравниваемыми условия проведения сравнительного эксперимента с учетом того обстоятельства, что в подготовительном периоде макроцикла физическая подготовка спортсменов экспериментальной группы осуществлялась в форме «специализированных занятий под руководством фитнес-тренера», при этом спортсмены контрольной группы «занимались самостоятельно по индивидуальной программе»?

Кроме уточнения отдельных позиций автора в отношении вышеуказанных моментов, хотелось бы отметить в качестве недостатка наличие некоторого количества грамматических, стилистических и технических неточностей в оформлении текста диссертационного исследования, а также рисунков и таблиц, представленных в работе. Однако указанные недостатки не снижают ценности диссертации, как законченного труда по заявленной проблеме.

Замечания в целом носят рекомендательный характер и могут быть учтены автором в дальнейших публикациях по теме исследования.

Диссертационное исследование А.А. Сушко является законченным научным трудом и выполнено автором самостоятельно. Содержание диссертационного исследования достаточно полно представлено в публикациях автора. Работы, опубликованные соискателем, отражают основные научные результаты диссертационного исследования и соответствуют п. 13, 14 Положения о присуждении учёных степеней (утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, ред. от 30.07.2014). Работа написана литературным языком, содержит достаточное количество исходных данных, имеет пояснения, рисунки. По каждому параграфу, главе и работе в целом имеются выводы, способствующие лучшему восприятию содержания. Основные этапы

работы, выводы и результаты представлены в автореферате. Автореферат соответствует основному тексту диссертации.

Все вышесказанное дает право сделать вывод о том, что диссертационное исследование Анны Александровны Сушко «Методика физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики в подготовительном периоде» соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении учёных степеней, а его автор заслуживает присвоения искомой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Отзыв на диссертацию и автореферат обсуждены на заседании кафедры теоретических основ физического воспитания «09» сентября 2015 г., протокол № 2.

Заведующий кафедрой теоретических
основ физического воспитания
ФГБОУ ВПО «Забайкальский
государственный университет»
доцент, кандидат педагогических наук

/Овчинникова Е.И./

10.09.2015 г.

Почтовый адрес: 672039, г. Чита, ул. Александро-Заводская, д. 30

Телефон: 8(3022) 41-64-44
e-mail: zabgu@mail.ru

Подпись	
Заверяю:	
Начальник управления кафедр ЗабГУ	
" "	20 г.