

## **Отзыв**

**на автореферат диссертации Ракоца Андрея Ивановича  
«Эффективность методики учебно-тренировочного процесса  
спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их  
функционального состояния», представленную на соискание ученой  
степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория  
и методика физического воспитания, спортивной тренировки,  
оздоровительной и адаптивной физической культуры»**

Одним из важнейших элементов системы управления подготовкой спортсменов в современных условиях является комплексный контроль, под которым понимается совокупность организационных мероприятий для оценки различных сторон подготовленности спортсменов, реакций организма на тренировочные и соревновательные нагрузки, эффективности тренировочного процесса, а также учёта адаптационных перестроек функций организма спортсменов. Одним из перспективных направлений теории и методики спортивной тренировки является разработка и практическая реализация новых, высокоэффективных средств, метод технологий комплексного контроля и управления тренировочным процессом.

Использование современных информационных технологий позволяет не только обеспечить диагностику индивидуальных особенностей, оценку функциональной подготовленности спортсменов, но и решить задачи имитационного моделирования, прогнозирования, проектирования отдельных компонентов системы спортивной подготовки, а также оценить эффективность тренировочного процесса. Все выше сказанное говорит о высокой актуальности проведенного исследования.

Автореферат диссертации А.И. Ракоца выполнен на хорошем научно-методическом уровне с использованием педагогических, физиологических, математических и других средств исследования.

Научная новизна и теоретическая значимость диссертационного исследования заключается в том, что в нем получены новые знания, сделаны теоретические обобщения и разработаны технологические подходы, обеспечивающие повышение уровня физической подготовленности и спортивного результата.

Представленные в работе результаты получены с использованием средств контроля, что в большой мере определяет их достоверность.

Теоретическое значение работы заключается в обосновании общих закономерностей и индивидуальных особенностей изменения функциональных возможностей, организма у полиатлонистов во время физических нагрузок.

Практическое значение работы видится в использовании новых подходов в организации и проведении тренировочных занятий со спортсменами полиатлонистами.

Содержание автореферата, представляет собой целостное, самостоятельное, оригинальное, законченное исследование, результат многолетней научно-исследовательской работы. Изложенные в автореферате диссертации методологические требования к педагогическим технологиям обеспечивают возможность широкого внедрения полученных результатов в практику, что подтверждается представленными актами внедрения.

Приведенные в автореферате публикации достаточны по количеству, убедительно раскрывают основные положения исследования.

Научное исследование автора вносит существенный вклад в развитие теории и методики физической культуры.

Автореферат диссертации Ракоца Андрея Ивановича «Эффективность методики учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния» полностью соответствует профилю диссертационного совета, представляет собой законченный научный труд и отвечает требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук (п.9

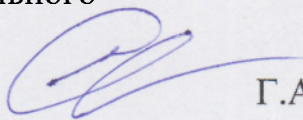


«Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842) по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Диссертационная работа А.И. Ракоца на тему: «Эффективность методики учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния» рекомендуется к защите по присуждению ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04.

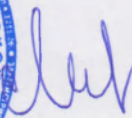
Доктор педагогических наук (13.00.04), профессор,  
заслуженный работник физической культуры РФ,  
Почетный работник высшего  
профессионального образования РФ.  
профессор кафедры физического воспитания  
Московского государственного индустриального  
университета (МГИУ)

(495) 276-34-03 gilev@mail.msiu.ru  
31.08.2015



Г.А. Гилев

Подпись руки Гилева Г.А. удостоверяю  
Проректор по кадровой работе  
ФГБОУ ВПО «МГИУ»



О.К. Масютина