


«УТВЕРЖДАЮ»:

Ректор ФГАОУ ВПО «Российский
государственный профессионально-
педагогический университет»
доктор педагогических наук, профессор
Е.М. Дорожкин



« » 2015 г.

О Т З Ы В

ведущей организации ФГАОУ ВПО «Российский государственный профессионально-педагогический университет» на диссертационную работу Ракоца Андрея Ивановича «Эффективность методики учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальной проблемой в повышении эффективности тренировочного процесса является разработка и обоснование метода дозирования физических нагрузок. При всем многообразии средств и методов подготовки спортсменов, тренировочные и соревновательные нагрузки достигли таких величин, что дальнейшее их увеличение может стать причиной срыва индивидуальной адаптации спортсменов, снижения эффективности тренировочного процесса, ухудшения спортивных результатов и возникновения патологических изменений в различных функциональных системах организма. Совершенствование тренировочного процесса также связано с поиском наиболее эффективных вариантов сочетания нагрузок с различной интенсивностью и новых форм организации тренировочных занятий.

Работа Ракоца А.И. посвящена одной из актуальных проблем теории и методики спортивной тренировки - управлению тренировочным процессом с целью создания условий для долговременной, совершенной адаптации с оптимальным соотношением "доза-эффект". Эта проблема важна на всех уровнях развития современного спорта и физической культуры.

Гипотеза автора о возможности повышения эффективности учебно-тренировочного процесса и повышение спортивных результатов достигается при использовании индивидуального комплексного контроля функционального состояния организма студентов полиатлонистов с применением телеметрической системы является обоснованной.

Методология и методы исследований, применяемые Ракоца А.И., адекватны поставленным задачам. Полученные результаты обеспечены методологической базой, логической последовательностью научного исследования, достаточным объемом и репрезентативной выборкой.

Теоретическая значимость и новизна проведенных исследований заключается в разработке методики учебно-тренировочного процесса для занимающихся зимним полиатлоном с применением комплексного использования оперативного дозирования физической нагрузки в реальном режиме времени с учетом контроля основных звеньев транспорта и утилизации кислорода позволяющая повысить эффективность тренировочного процесса. Сконструирована и испытана специализированная телеметрическая система, позволяющая качественно изменить технологию контроля за частотой сердечных сокращений, частотой дыхания, температурой кожных покровов тела спортсменов в реальном режиме времени во время тренировочных занятий по GPS каналу. Установлены индивидуальные особенности изменения функциональных параметров организма при воздействии на него физических нагрузок.

Практическое значение работы заключается в том, что использование телеметрической системы раскрывает функциональные возможности занимающихся физическими упражнениями, позволяет формировать специальные группы по уровню их физической подготовленности и корректировать адаптивные реакции организма на физическую нагрузку. Применение разработанной методики применения телеметрической системы позволяет повысить эффективность тренировочного процесса. Разработана специализированная ТС, работающая дистанционно (в пределах приема GPS сигнала) в реальном режиме времени. Во время проведения эксперимента ведется прием и обработка данных изменения частоты сердечных сокращений, частоты дыхания, температуры кожных покровов тела спортсменов, иерархической индивидуальной оценки изменения этих функциональных параметров в

реальном режиме времени, их демонстрация на ноутбуке в графическом виде и цифровой информации. Эта информация дает возможность подбора индивидуальной тренировочной нагрузки, регулирования функциональных сдвигов изменения частоты сердечных сокращений, частоты дыхания, температуры кожных покровов тела спортсменов оперативно, в реальном режиме тренировочного времени в тренировочном процессе. Важным достоинством работы является не только возможность применения разработанной методики на разных этапах подготовки спортсменов, но и позволяет формировать группы по уровню их физической подготовленности и адаптивным реакциям на физическую нагрузку.

Адекватность научной гипотезы, положений, выносимых на защиту, убедительность в изложении ее актуальности, доказательность выводов, целесообразность задач, соответствие выводов поставленным задачам не вызывает сомнений. Диссертация написана доступным языком, она удобна для восприятия изложенной научной информации. Структура диссертации состоит из введения, трех глав, выводов и практических рекомендаций, списка литературы из 214 наименований и приложения.

Личный вклад автора в исполнении исследований и анализе их результатов достаточно высок. Автор принимал непосредственное участие в разработке и изготовлении телеметрической системы, подготовке квалифицированных спортсменов и обследовании любителей физической культуры.

Автореферат содержит все важнейшие аспекты работы и достаточно полно передает основное содержание работы.

В целом кандидатская диссертация Ракоца А.И. является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения и практические решения важной задачи управления тренировочным процессом с использованием современных технических средств.

Отмечая логичность и завершенность оппонируемого исследования, отметим все же некоторые вопросы и замечания, возникшие в процессе ознакомления с диссертационной работой:

1. Недостаточно четко описано формирование экспериментальных и контрольных групп.

2. Цитирование авторов исследовавших проблему функциональной

подготовки полиатлонистов прослеживается не достаточно.

3. Необходимо уточнить, в чем заключаются особенности дозирования нагрузки при использовании технических средств в экспериментальной группе?

4. В работе встречаются опечатки в форматировании и общем оформлении работы.

Указанные недостатки не носят принципиального характера и в целом не влияют на общую положительную оценку выполненных исследований.

Общее заключение. Диссертация Ракоца Андрея Ивановича «Эффективность методики учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния» является законченным научным исследованием, она имеет существенное научное и практическое значение и отвечает требованиям ВАК Российской Федерации п.9, 10, 11,12 и 14 «Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г, №842», предъявляемым к научным работам на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04, а сам соискатель заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры». Отзыв подготовлен доктором биологических наук, профессором кафедры теории и методики физической культуры Российского государственного профессионально-педагогического университета А.С. Розенфельдом.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры теории и методики физической культуры РГППУ «25» сентября 2015 г., протокол № 2.

Зав. каф. ТиМФК к.п.н., доцент

Т.А. Андрюхина

Профессор ТиМФК д.б.н.,

А.С. Розенфельд

Подпись

СПЕЦИАЛИСТ ПО

