

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 212.022.02 НА БАЗЕ
ФГБОУ ВПО «БУРЯТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ,
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ПО ДИССЕРТАЦИИ НА
СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от «23» октября 2015 г. протокол № 17

О присуждении Ракоце Андрею Ивановичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата педагогических наук. Диссертация «Эффективность методики учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния» по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры принята к защите 20 августа 2015 г., протокол №26/15 диссертационным советом Д 212.022.02 на базе ФГБОУ ВПО «Бурятский государственный университет», Министерства образования и науки, 670000, г.Улан-Удэ, ул. Смолина 24а. Приказ о создании диссертационного совета №1-35 от 29.01.2010 г.

Соискатель Ракоца Андрей Иванович, 1966 года рождения.

В 1988 году соискатель окончил Иркутский сельскохозяйственный институт по специальности «зооинженер», в 2001 году Иркутский техникум физической культуры по специальности «физическая культура», квалификация «педагог по физической культуре и спорту». Работает заведующим кафедрой физической культуры, директором института физической культуры, спорта и здорового образа жизни ФГБОУ ВПО «Иркутский государственный аграрный университет им. А.А.Ежевского». Диссертация выполнена на кафедре спортивных дисциплин ФГБОУ ВПО «Бурятский государственный университет» Министерства образования и науки Российской Федерации.

Научный руководитель - доктор педагогических наук, доцент Сагалеев Андрей Сергеевич, профессор кафедры спортивных дисциплин ФГБОУ ВПО «Бурятский государственный университет».

Официальные оппоненты:

1. Карпеев Анатолий Георгиевич, доктор педагогических наук, профессор кафедры теоретических и прикладных физико-математических дисциплин ФГБОУ ВПО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».

2. Горбунов Вадим Альбертович, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой физического воспитания ФГБОУ ВПО «Московский государственный лингвистический университет» Евразийский лингвистический институт в г. Иркутске (филиал).

Дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация ФГАОУ ВПО «Российский государственный профессионально-педагогический университет» в своем положительном отзыве, подписанном кандидатом педагогических наук, доцентом, заведующим кафедрой теории и методики физической культуры Андрюхиной Т.А. и утвержденном ректором доктором педагогических наук, профессором Дорожкиным

Евгением Михайловичем указала, что диссертация «Эффективность методики учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния» является законченным научным исследованием, имеет существенное научное и практическое значение и отвечает требованиям ВАК Российской Федерации п. 9,10, 11, 12 и 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г., №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04, а сам соискатель заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Соискатель имеет 11 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации 11 работ общим объемом 6,5 печатных листов, в том числе 4 статьи в научных изданиях, которые включены в перечень российских рецензируемых научных изданий для опубликования основных научных результатов диссертации. Наиболее значимые научные работы по теме диссертации: 1) Ракоца А.И. Контроль функционального состояния в тренировочном процессе с использованием телеметрической системы / А.И. Ракоца, В.А. Бомин // Теория и практика физ. культуры : тренер : журнал в журнале. - 2011. - № 6. - С. 78-80; 2) Ракоца А.И. Показатели микроциркуляции кожи у представителей разных видов спорта / А.И. Ракоца, С.А. Борисевич // Теория и практика физ. культуры. - 2011. - № 6. -С. 33-35; 3) Ракоца А.И. Тренировочный процесс в полиатлоне с применением телеметрической системы / А.И. Ракоца, В.А. Бомин, А.С. Сагалеев // Научно-практический вестник ИрГСХА, 2014, выпуск 62, июнь. - с. 149-156; 4) Бомин В.А. Влияние занятий туризмом на организм старших школьников, студентов и их мотивацию занятиями физической культурой / В.А. Бомин, А.И. Ракоца, О.А. Карабинская, И.С. Фунтусов, А.С. Сагалеев // Научно-практический вестник ИрГСХА, 2014, выпуск 63, август. - с. 142-150.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: 1) Ахматгатина Анвара Амировича, кандидата педагогических наук, доцента, начальника кафедры тактико-специальной и огневой подготовки Восточно-Сибирского института МВД России (отзыв положительный; замечаний нет); 2) Гилева Г.А., доктора педагогических наук, профессора, заслуженного работника физической культуры РФ, Почетного работника высшего профессионального образования РФ, профессора кафедры физического воспитания Московского государственного индустриального университета (МГИУ) (отзыв положительный; замечаний нет); 3) Изаак СИ., профессора кафедры теории и методики физической культуры и спорта Череповецкого государственного университета (отзыв положительный; замечание: в работе имеются незначительные опечатки); 4) Струганова СМ., кандидата педагогических наук, доцента кафедры физической подготовки Восточно-Сибирского института МВД России (отзыв положительный; замечание: в работе имеются опечатки); 5) Чешихиной В.В., доктора педагогических наук, профессора, заведующего кафедрой физической культуры Российского государственного аграрного Университата МСХА им. К.А. Тимирязева (отзыв

положительный; замечание: в работе имеются некоторые стилистические недочеты и опечатки)

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их профессионализмом, высокими достижениями в соответствующей отрасли науки, наличием публикаций по проблематике исследования и соответствием их тематике диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана новая научная идея повышения эффективности методики учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния;

предложена гипотеза об эффективности учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов на основе разработанных специализированных технических средств индивидуального комплексного контроля и разработанной методике их применения;

доказана перспективность идей использования специализированных технических средств индивидуального комплексного контроля;

введены новая трактовка понятия индивидуального контроля с использованием специализированных технических средств; Теоретическая значимость исследования, обоснована тем, что:

доказаны методика - специализированная телеметрическая система контроля функционального состояния полиатлонистов по показателям ЧСС, ЧД, Тпт при выполнении тренировочных и соревновательных нагрузок в реальном режиме времени;

применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов) использован комплекс базовых методов: 1) анализ научной, научно-методической, технической литературы; 2) применение телеметрической системы; 3) эргометрические методы: хронометрия, квалиметрический анализ тренировочной нагрузки, регистрация частоты дыхания, пульсометрия, термометрия; 4) педагогический эксперимент; 5) методы математической статистики.

изложены: доказательства о том, что дозирование физической нагрузки на основе данных индивидуального комплексного контроля функционального состояния организма позволяет добиться наибольшего эффекта в физической подготовке полиатлонистов.

раскрыты противоречия между необходимостью повышения эффективности учебно-тренировочного процесса полиатлонистов и недостаточной разработанностью методики контроля их функционального состояния; необходимостью получения всесторонней и объективной информации о состоянии организма полиатлонистов и недостаточной разработанностью специализированных технических средств индивидуального комплексного контроля.

изучены закономерности и различия изменения функциональных параметров организма в процессе выполнения нагрузки методом «до отказа».

проведена модернизация методики контроля функционального состояния полиатлонистов на основе использования телеметрической системы;

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены (указать степень внедрения) методика учебно-тренировочного процесса для занимающихся зимним полиатлоном с применением комплексного использования ТС оперативного дозирования физической нагрузки в реальном режиме времени. Результаты исследований внедрены в тренировочный процесс полиатлонистов ИрГСХА, ИГМУ, ИрГУПС, СК «Колос», ОГКУ ДО «ДЮСШ «Россия».

определены научно-методические положения индивидуального комплексного контроля функционального состояния организма полиатлонистов с применением ТС, являющиеся теоретической основой повышения эффективности их подготовки; установлены индивидуальные особенности изменения функциональных параметров организма при воздействии на него физических нагрузок различной интенсивности и длительности; полученные данные являются теоретической основой для оптимального распределения тренировочных и соревновательных нагрузок в подготовке полиатлонистов.

создана модель определения уровня функциональной подготовленности спортсменов занимающихся полиатлоном на основе тестовых нагрузках (стептест - «до отказа»); для повышения эффективности тренировочного процесса рекомендован постоянный контроль обеспечения и утилизации кислорода в организме спортсмена - изменение частоты сердечных сокращений, частоты дыхания, температуры тела разработанная методика тренировочного процесса предполагает обязательный оперативный контроль (в реальном режиме времени) в качестве обязательного тренировочного средства в практике подготовки спортсменов; методика учебно-тренировочного процесса подготовки спортсменов полиатлонистов подразумевает обязательное проведение оперативного контроля функционального состояния организма.

представлены методические рекомендации по обязательному оперативному контролю (в реальном режиме времени) в качестве обязательного тренировочного средства в практике подготовки спортсменов. Оценка достоверности результатов исследования выявила:

Для экспериментальных работ показана возможность использования телеметрической установки в различных температурных режимах и влажности.

теория построена на фундаментальных теоретических и методологических положениях подготовки спортсменов, согласуется с данными ученых-представителей смежных наук;

идея базируется на анализе и обобщении опыта подготовки спортсменов с использованием технических средств;

использованы данные, не противоречащие данным различных специалистов;

установлено совпадение взглядов качественное совпадение взглядов исследования с данными ведущих ученых;

использованы анализ научной, научно-методической, технической литературы; применение телеметрической системы; эргометрические методы: хронометрия, квалиметрический анализ тренировочной нагрузки, регистрация частоты дыхания, пульсометрия, термометрия; педагогический эксперимент; методы математической статистики.

Личный вклад соискателя состоит в 1) непосредственном участии в выборе темы исследования, определении ее актуальности и степени разработанности, формулировке цели, предмета, объекта, гипотезы и задач исследования; 2) самостоятельности в проведении эксперимента публикации, оформлении диссертации.

На заседании 23 октября 2015 года диссертационный совет принял решение присудить Ракоце Андрею Ивановичу ученую степень кандидата педагогических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 18 человек, из них 7 докторов наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, участвовавших в заседании, из 23 человек, входящих, в состав совета, проголосовали: за присуждение ученой степени 18 против – 0, недействительных бюллетеней - нет.

Председатель
диссертационного совета

Калмыков Степан
Владимирович

Ученый секретарь
диссертационного совета

Базарова Анна Николаевна