

Отзыв

на автореферат диссертационной работы Галимовой Алены Геннадьевны по теме «Повышение уровня физической подготовленности курсантов вузов МВД России средствами Кроссфит», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Рецензируемый автореферат диссертационной работы посвящен **актуальной** проблеме совершенствования физической подготовки сотрудников силовых ведомств, служебная деятельность которых непосредственно связана с экстремальными ситуациями, предъявляющими максимально высокие требования к их физической подготовленности, морально-волевым, психическим и интеллектуальным качествам. Рост требований к физической подготовленности сотрудников силовых ведомств в современной ситуации в стране и мире определяют необходимость расширения сферы научных исследований, направленных на совершенствование методики подготовки сотрудников к действиям в экстремальных ситуациях и поиск новых подходов к организации процесса их физической подготовленности, включающей широкий круг психолого-педагогических и медико-биологических проблем.

На основании вышесказанного автором обоснованно и доказательно выделены и сформулированы основные **противоречия**, существующие в процессе подготовки специалистов в вузах МВД РФ на социальном, научно-теоретическом и методическом уровнях, которые конкретизировали научную проблематику исследования, связанную с разработкой практических средств и методов совершенствования процесса физической подготовленности будущих специалистов на основе использования высокоэффективного тренировочного комплекса Кроссфит.

Научная гипотеза автора, предполагающая, что эффективная методика комплексной физической подготовки курсантов вуза представленного профиля может опираться на высокоинтенсивный многофункциональный тренировочный комплекс Кроссфит представляется научно-методически обоснованной и продуктивной. Она позволила автору выявить особенности физической подготовленности курсантов, определить исходные теоретико-методологические положения его использования и в рамках реального учебного процесса разработать и внедрить комплексы высокоинтенсивных многофункциональных физических

упражнений, способных оперативно и гибко реагировать на решение актуальных задач по подготовке специалистов органов внутренних дел

Теоретическая значимость и научная новизна исследования заключается в том, что на основании выполненных исследований обоснован блоковый подход к формированию физической подготовленности курсантов вузов МВД РФ в рамках учебной дисциплины «Физическая подготовка», разработана и обоснована система комплексов физических упражнений Кроссфит для повышения уровня физической подготовки курсантов вузов МВД РФ в рамках учебной дисциплины «Физическая подготовка», апробирована авторская педагогическая модель формирования готовности курсантов начальной подготовки к деятельности в экстремальной ситуации и доказана эффективность комплексного многофункционального тренинга Кроссфит в учебном процессе вуза по дисциплине «Физическая культура».

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики состоит в том, что разработанная и внедренная автором модель физической подготовленности может быть экстраполирована в образовательную практику других ведомств. Основные рекомендации могут быть использованы в процессе унифицированной педагогической модели формирования подготовленности в образовательных организациях системы МВД России различного профиля. Представленные практические результаты и рекомендации, позволяют расширить и дополнить учебно-воспитательный процесс курсантов вузов МВД России, а также оказать практическую помощь в составлении учебной документации: примерных программ, тематических планов.

Результаты педагогического эксперимента на репрезентативной выборке корректно и с достаточной достоверностью подтверждают выдвинутые автором гипотезы и свидетельствуют об эффективности предложенных методик организации педагогического процесса профессиональной подготовки курсантов вузов МВД России.

Автореферат и публикации по теме диссертации в полной мере отражают содержание и основные положения работы. Автореферат выполнен в соответствии с требованиями положения о порядке присуждения ученых степеней, содержит все структурные элементы диссертации и отражает ее содержание, выводы и рекомендации.

Работа прошла апробацию на высоком международном и всероссийском уровнях, перечень публикаций содержит семь работ, опубликованных в изданиях, рекомендуемых ВАК, основное практическое содержание изложено так-

же в 22 статьях, материалах научно-практических конференций и публикациях методического характера.

Диссертационное исследование «Повышение уровня физической подготовленности курсантов вузов МВД России средствами Кроссфит», соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в соответствии с изменениями в редакции постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г.) отвечает критериям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Галимова Алена Геннадьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры физической культуры
федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Иркутский национальный
исследовательский технический университет»,
Заслуженный тренер России

Марков Константин Константинович

09.02.2017



13.00.04 – теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и
адаптивной физической культуры

Официальное название организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Иркутский национальный исследовательский технический университет», ведомственная принадлежность - Министерство образования и науки Российской Федерации.

Почтовый адрес: 664074, г. Иркутск, ул. Лермонтова 83, тел/факс 8 (3952) 405-100, 405-009, e-mail: info@istu.edu