

Отзыв

об автореферате Галимовой Алены Геннадьевны
«Повышение уровня физической подготовленности курсантов вузов МВД
России средствами кроссфит», представленный на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и
методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной
и адаптивной физической культуры

Решение сложных профессиональных задач сотрудниками силовых ведомств невозможно без хорошей физической подготовленности, без высоких личностных, морально-волевых, психических и интеллектуальных качеств. При этом актуальна роль физической подготовленности в учебно-воспитательном процессе курсантов ведомственных образовательных организаций в период становления их как специалистов. Подготовка сотрудников к действиям в экстремальных ситуациях требует поиска новых подходов к организации процесса физической подготовки, позволяющих эффективно реализовывать физический потенциал обучающихся.

Одним из современных и перспективных направлений, отвечающих данным требованиям, может служить система многофункциональных упражнений Кроссфит, включающая высокоинтенсивный функциональный тренинг. Между тем, рабочие программы по физической подготовке курсантов МВД в вузах не предусматривают использование высокоинтенсивных тренировок, что не отвечает современным требованиям физической подготовленности курсантов МВД. Исходя из вышесказанного проблема, которую автор ставит в своей работе, является актуальной.

Автором разработана модель организации физической подготовки курсантов вузов МВД России с использованием средств Кроссфита, основанная на оценке физической подготовленности, функционального потенциала и физической работоспособности курсантов МВД до и после проведенного эксперимента. Обоснованы практические рекомендации, использование которых будет способствовать повышению эффективности педагогического процесса по физической подготовке курсантов.

Обозначенный подход к управлению физической подготовленностью курсантов МВД с учетом их будущей профессиональной деятельности, представляется обоснованным и может быть использован и в других вузах, связанных с подготовкой специалистов, работающих в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера.

Обоснованность и достоверность результатов исследования обеспечивалась значительным объемом теоретико-методологического материала по проблеме исследования и его междисциплинарным характером, комплексом адекватных задачам и методов исследования, положительной динамикой результатов эксперимента.

Автореферат в целом соответствует структуре диссертации и отражает ее основные положения. Публикации автора соответствуют теме исследования и дают полное представление о результатах диссертационного исследования.

Это позволяет оценить рассматриваемую работу как соответствующую требованиям п.7 Положения ВАК Министерства образования и науки РФ «О порядке присуждения ученых степеней», предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а её автора считать заслуживающим искомой степени.

09.02.2017 г.

Заведующий кафедрой физического воспитания и спорта ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», доктор педагогических наук, профессор



В.М. Шулятьев