

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Власова Евгения Анатольевича на тему «Формирование профессионального здоровья студентов в процессе физического воспитания в вузе» представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Здоровье – одно из обязательных условий социальной успешности будущих специалистов. Забота о здоровье студентов – приоритетная задача вузовского образования, которое должно выступать гарантом его сохранения.

Введение понятия «профессиональное здоровье» явилось отражением потребности общества в определении возможностей организма человека применительно к условиям профессиональной деятельности. Необходимо особо подчеркнуть гуманистический характер этого нового научного подхода, так как он направлен на обеспечение безопасности жизнедеятельности, сохранение здоровья, работоспособности и профессионального долголетия человека в процессе трудовой деятельности.

Содержание данной работы дает возможность оценить степень необходимости формирования профессионального здоровья студентов уже в процессе обучения в вузе. Такой подход позволяет повысить эффективность практически любой профессиональной деятельности, благодаря повышению уровня общей работоспособности. А главное создает предпосылки к поддержанию достигнутого уровня профессионального здоровья в процессе всей последующей профессиональной деятельности.

В условиях климатогеографических особенностей Сибирского региона особенно актуальным становится применение в процессе физического воспитания средств лыжной подготовки в сочетании с проблемным обучением. Кроме того, автор впервые отразил возможность коррекции

уровня профессионального здоровья в процессе физического воспитания в вузе.

Научные положения и их обоснованность указывают на значимость представленной работы. Научно-методологический уровень используемых методик не вызывает сомнений. В качестве достоинства диссертационного исследования следует отнести обширный теоретический материал по раскрываемой проблеме, адекватный подбор современных методов исследования, репрезентативную выборку испытуемых.

В ходе литературного анализа уточняются терминологические основы и рассматриваются возможные критерии оценки профессионального здоровья. Также конкретизируются общетеоретические представления о путях, способах и особенностях организации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура», направленного на формирование профессионального здоровья. Рассмотрены механизмы влияния физических упражнений и в частности лыжных гонок на уровень профессионального здоровья.

Педагогический эксперимент показал высокую эффективность разработанной модели организации процесса физического воспитания студентов вузов, в рамках формирования их профессионального здоровья на стадии обучения. Отмечен существенный прирост физической подготовленности, функциональных показателей, умственной работоспособности и стрессоустойчивости. Все это в целом подтверждает достоверность полученных результатов, описанных в заключении и выводах.

Полученные в ходе исследования результаты позволяют планировать процесс физического воспитания в вузе любого профиля с целью формирования профессионального здоровья будущих специалистов.

В представленном автореферате на основе проделанного теоретического обоснования и достоверности результатов проведенного эксперимента, Власову Евгению Анатольевичу удалось успешно подтвердить

основные положения гипотезы и решить поставленные задачи, таким образом достичь основной цели исследования.

Выводы и рекомендации в полной степени отвечают замыслу и результатам исследования, они несут знания и перспективы научной и практической пользы в программном и методическом обеспечении учебного процесса студентов вузов.

В целом исследование свидетельствует, что его автор обладает креативным мышлением, способен видеть среди многочисленных переменных главное, отделять второстепенное, обобщать, конкретизировать, моделировать, владеть методами исследования, формулировать достоверные и обоснованные выводы.

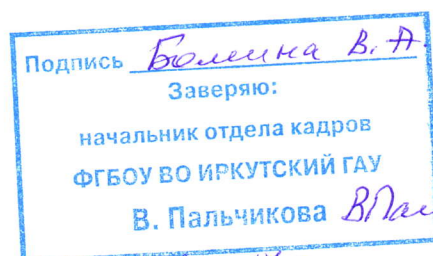
На основании вышеизложенного, диссертационная работа на тему «Формирование профессионального здоровья студентов в процессе физического воспитания в вузе» удовлетворяет требованиям ВАК РФ, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор Власов Евгений Анатольевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Кандидат педагогических наук, доцент  
кафедры физической культуры и спорта  
института физической культуры,  
спорта и здорового образа жизни  
ФГБОУ ВО «Иркутский государственный  
аграрный университет имени А.А. Ежевского»



*Бомин*

В. А. Бомин



*06.02.2017 г.*