

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Аксенова Максима Олеговича на тему: «Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей», представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 - «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Актуальность, избранного Аксеновым Максимом Олеговичем научного направления исследования, обусловлена отсутствием в теории и методике спортивной тренировки технологий, позволяющих эффективно управлять тренировочным процессом с учетом генетических особенностей спортсменов на основе цифровых технологий.

Проблема совершенствования тренировочной деятельности спортсменов достаточно широко и в разных аспектах исследовалась на различных этапах становления спорта (Астратенкова И. В., 2008, И. И. Ахметов, 2016; Бехль Т.Р., 2012; Глотов А.С., Глотов О.С., 2009; Лысаковский И.Т., 2016; Матвеев Л. П. 2010; Рогозкин В.А., 2006; Платонов В. Н., 2015; Пушкарев В. П., 2017, Феропонтов М.А. 2014; Тришин Е. С., 2011; Эрл Р. В., Bouchard С., 2016 и др.). Несмотря на ценность проведенных исследований, в теории и методике спортивной тренировки недостаточно разработана методология индивидуального подхода к управлению тренировочным процессом высококвалифицированных спортсменов с учетом генетических задатков и современного развития инновационных компьютерных технологий. Поэтому выбор направления научного исследования и формулировка темы диссертации не вызывает сомнений.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций не вызывает сомнений, так как при решении поставленных задач и достижения цели научного исследования автор использовал современную и весьма разнообразную методологическую основу. На примере тяжелоатлетических видов спорта автором показана методология применения инновационных диагностических методов исследования на основе современных компьютерных технологий, таких как: «Спорт-3», «Медасс АВС – 01Спорт», «ДНК-технология» и другие. А также методы математико-статистической обработки экспериментальных данных – статистический последовательный анализ. Подбор адекватных, решаемым задачам методов исследования, стратегия их применения на этапах многолетнего эксперимента, позволили автору сделать выводы и подготовить методические рекомендации для подбора средств, методов и организационных форм тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта и осуществлять контроль на основе биологически обратной связи со спортсменом через программное обеспечение.

Следует особо подчеркнуть, что материал для диссертационной работы накапливался в течение двадцати лет, как в серии теоретических, так и экспериментальных исследований и подтвержден фактическим материалом, что в конечном итоге позволило М.О. Аксенову сделать значимые выводы, которые

в целом раскрывают содержание диссертации и соответствуют поставленным задачам.

Достоверность и новизна научных положений. В качестве новых научных результатов следует считать, прежде всего, что впервые представлена авторская педагогическая модель построения макроструктуры тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей, направленная на достижение главной цели - повышение эффективности тренировки за счет выбора наиболее оптимальных величин тренировочных нагрузок спортсменов. Педагогическая модель позволяет классифицировать спортсменов тяжелоатлетических видов спорта на быстро- и медленнотренируемых, что и обуславливает дифференциацию стратегий тренировочных воздействий на этапе высшего спортивного мастерства.

Эксперименты, проведенные М.О. Аксеновым носят междисциплинарный характер. Автором установлена взаимосвязь аллелей генов ACE, ACTN3, PPARPGC1A и MSTN с параметрами тренировочных и соревновательных нагрузок спортсменов тяжелоатлетических видов в мезо- и макроструктуре. Полученные педагогические данные связаны с полиморфизмами генов испытуемых и с параметрами тренировочного процесса, что существенно дополняет общие теоретические положения и закономерности управления тренировочной деятельностью спортсменов тяжелоатлетических видов спорта.

В диссертационной работе обоснован новый подход к проблеме построения макроструктуры многолетнего планирования тренировочного процесса спортсменов тяжелоатлетических видов, в основе которого положена методика тренировки с использованием специализированной компьютерной программы, предназначенной для автоматизации основных функций расчета объема и интенсивности тренировочной нагрузки.

Аксеновым М.О. исследованы и разработаны новые подходы к оценке и повышению эффективности подготовки спортсменов тяжелоатлетических видов спорта, разработан новый подход к интегральной оценке мощности тренировочной нагрузки.

Соответствие текста автореферата основным положениям диссертации. Текст автореферата полностью соответствует основным положениям работы. В нем кратко, но по существу, излагаются все этапы научного исследования, полноценно представлена их логика и последовательность. Автореферат хорошо иллюстрирован, что способствует качественному зрительному восприятию полученных научных фактов. Перечень печатных работ соискателя убедительно свидетельствует о полноте опубликованного материала, в котором нашли отражения все основные результаты диссертационной работы.

Оценивая работу в целом положительно, следует отметить некоторые **дискуссионные моменты:**

1. В четвертой главе диссертации таблицы, в которых приводится анализ эффективности тренировочного процесса по генотипам, для большей наглядности, следовало бы сделать одну таблицу.

Вместе с тем, указанные замечания и дискуссионные вопросы не снижают значимости научных положений, выводов и рекомендации, полученных диссертантом. Содержание автореферата и опубликованных работ полностью соответствует основным положениям диссертации.

Заключение. На основании вышеизложенного считаю, что автореферат диссертации Аксенова Максима Олеговича «Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей» по своему содержанию отвечает требованиям, установленным п. п. 9-11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степени», утвержденного Правительством РФ № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, автор диссертации Аксенов Максим Олегович заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук,
профессор по специальности
13.00.04 – теория и методика
физического воспитания,
спортивной тренировки,
оздоровительной и адаптивной
физической культуры,
профессор кафедры физического
воспитания Российского
экономического университета



Андрющенко Л. Б.

Почтовый адрес: 117997, Российская Федерация, г. Москва, Стремянный переулок, 36

Тел.: 8 909 906 95 39

E-mail: andryuchenko-lil@mail.ru

25.09.2017

