

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Аксенова Максима Олеговича на тему: «Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей» представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 - «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Актуальность темы исследования Аксенова М. О. обусловлена непрерывным ростом соревновательных результатов в спорте, высокой интенсификацией подготовки, появлением новых технологий способствующих повышению эффективности работы тренеров и спортсменов. Для решения этой проблемы требуются принципиально новые средства и методы спортивной тренировки, обеспечивающие практическую направленность. Безусловно, целесообразен комплексный междисциплинарный подход, который бы охватывал широкий арсенал параметров, ответственных за адаптацию спортсменов к тренировочным нагрузкам.

Приоритетным направлением построения тренировочного процесса спортсменов тяжелоатлетических видов спорта, с учетом генетических особенностей тренируемости является не простая передача знаний, умений и навыков от тренера к занимающимся, а возможность все это делать на основе индивидуальных особенностей атлетов, что оказывает более эффективное влияние на повышение уровня спортивного мастерства.

Руководствуясь новыми требованиями, соискатель разработал и представил к защите методику спортивной тренировки, направленную на улучшение теоретико-методических основ построения макроструктуры тренировочного процесса спортсменов высокой квалификации. В диссертационной работе М.О. Аксенова четко сформулированы цель, задачи, объект и предмет исследования, освещены методы и теоретико-методологическая база исследования, показана научная и практическая значимость работы.

Научная новизна выполненного исследования состоит в том, что автором методологически и теоретически обоснована инновационная технология учебно-тренировочного процесса спортсменов тяжелоатлетических видов спорта, основу которой составляют положения учета генетических особенностей тренируемости.

В автореферате автором достаточно аргументировано обосновывается логика построения экспериментов, раскрываются противоречия между различными методологическими подходами к построению макроструктуры подготовки спортсменов тяжелоатлетических видов. Как видно из автореферата структура диссертации построена логично, все главы последовательно взаимосвязаны между собой.

С помощью разработанной автором компьютерной программы был сформирован банк данных о тренировках высококвалифицированных спортсменов тяжелоатлетических видов спорта. Группа исследуемых спортсменов была прогенотипирована. Выборку составили спортсмены тяжелоатлетических видов спорта со спортивной квалификацией «Мастер спорта» и выше. Диссертант, используя методы математической статистики выявил закономерные связи между объемами нагрузок и их генотипами. В частности удалось установить, что спортсмены названных видов спорта могут показывать высокий уровень интенсивности в тренировочном процессе, при этом их объемы в макроциклах могут быть не большими.

При оценке вклада генов в уровень тренируемости доказана связь генотипов с минимальными и максимальными параметрами объемов макроцикловых нагрузок. В работе приводятся данные о сроках выполнения квалификационных нормативов «Мастер спорта» и «Мастер спорта международного класса» в экспериментальной группе, а так же их сопоставление с выявленными генотипами. В своем исследовании автор делает вывод о том, что спортсменов в зависимости от генотипов можно разделить на две группы: быстротренируемые и медленнотренируемые. Установлены сочетания генотипов и оценен вклад полиморфизмов генов *ACE*, *ACTN3*, *PPARGC1A* и *MSTN* для группы быстро- и медленнотренируемых спортсменов тяжелоатлетических видов.

Следует отметить большую практическую значимость диссертационной работы. Результаты работы были обсуждены на конференциях и конгрессах различного уровня, в том числе на международном научном симпозиуме в

Германии (г. Кёльн), на международном ежегодном конгрессе Европейского колледжа спортивных наук в Австрии (г. Вена), в Литве (г. Вильнюс), в Москве и других городах России.

Изложенные положения, которые автор выносит на защиту, позволяют достаточно полно представить значимый вклад М.О. Аксенова в современную спортивную науку. Из автореферата диссертации видно, что исследования проводились на протяжении длительного периода времени, а его результаты опубликованы в журналах входящих в международные базы цитирования Scopus и Web of Science.

Достоверность данных и обоснованность полученных результатов подтверждаются выбором адекватных поставленным задачам методов исследования; большим объемом фактического материала, его всесторонним анализом и интерпретацией полученных значений, корректной математико-статистической обработкой материалов. В автореферате диссертации представлено достаточное количество наглядного материала, отражающего основное содержание диссертационного исследования.

Вместе с тем, на наш взгляд, необходимо отметить следующий **недостаток**, который не влияет на общую значимость научность труда - в третьей главе диссертации автору следовало бы более наглядно представить цифровой материал.

**Заключение.** Таким образом, анализ автореферата позволяет сделать заключение, что диссертация Аксенова М. О. на тему «Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей» по своему содержанию отвечает требованиям, установленным п. п. 9-11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степени», утвержденного Правительством РФ № 842 от 23.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика



физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, профессор кафедры физвоспитания и оздоровительных технологий ФГАОУ ВО «Волгоградский государственный университет»

Коваленко Татьяна  
Григорьевна

Почтовый адрес: 400062, г. Волгоград,  
пр. Университетский, 100.  
Тел.: 8(8442)40-55-29  
E-mail: sport@volsu.ru



Подпись *Коваленко Т.Г.* \_\_\_\_\_ заверяю  
Ученый секретарь федерального  
государственного автономного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Волгоградский государственный  
университет»  
*Лисовская* Н.В. Лисовская  
*19.09.2017* 20 *17* г.

19.09.2017 г.