

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Аксенова Максима Олеговича  
«Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса  
в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей»,  
представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук  
по специальности 13.00.04 - «Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической  
культуры»**

Актуальность диссертационного исследования М.О. Аксенова обусловлена необходимостью повышения эффективности тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов в атлетических видах спорта. Существующая проблема подготовки спортсменов связана с недостаточной разработанностью теоретических и методологических положений, учитывающих их генетические особенности.

В соответствии с выявленной проблемой в качестве объекта исследования был выбран тренировочный процесс спортсменов, специализирующихся в атлетических видах спорта.

Соискатель разработал и экспериментально обосновал теоретико-методические основы построения макроструктуры тренировочного процесса спортсменов атлетических видов спорта с учетом генетических особенностей их тренируемости.

Корректно сформулированы гипотеза исследования и положения, выносимые на защиту.

Высок уровень доказательности.

Автором проведен подробный анализ специальной литературы по вопросам методики спортивной тренировки, спортивной генетики, современным информационным технологиям и обобщение современного практического опыта. Экспериментально получены сведения о влиянии генов на переносимость тренировочных и соревновательных нагрузок спортсменами в атлетических видах спорта.

Наиболее значимыми результатами, имеющими существенную теоретическую и практическую научную новизну, следует признать:

1. Расширены и углублены имеющиеся знания в области теории и методики спортивной тренировки спортсменов атлетических видов.

2. Обоснован новый подход к проблеме построения макроструктуры тренировочного процесса спортсменов атлетических видов на основе учета их генетических особенностей.

3. Предложена концепция многолетнего планирования тренировочного процесса спортсменов атлетических видов, в основу которой положена методика тренировки с использованием специализированной компьютерной программы, предназначенной для автоматизации основных функций расчета объема и интенсивности тренировочной нагрузки.

4. Изучена проблема многолетнего построения тренировочного процесса спортсменов тяжелоатлетических видов спорта с позиции генетических основ тренируемости. Установлена взаимосвязь аллелей генов *ACE*, *ACTN3*, *PPARPGC1A* и *MSTN* с параметрами тренировочных и соревновательных нагрузок спортсменов атлетических видов спорта в мезо- и макроструктуре подготовки к основным соревнованиям года.

5. Исследованы и разработаны новые подходы к повышению эффективности подготовки спортсменов атлетических видов спорта. Получены достоверные данные о генотипах спортсменов, эффектах тренируемости и темпах прироста спортивного мастерства в атлетических видах спорта.

Выводы соответствуют поставленным задачам исследования.

Следует отметить **недостатки диссертации**, которые носят дискуссионный характер: соискатель использует термин «тяжелоатлетических видов спорта», логичнее и правильнее было бы использовать термин «атлетических видов спорта».

### **Заключение.**

Диссертация Максима Олеговича Аксенова является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснован новый подход к построению учебно-тренировочного процесса в атлетических видах спорта, учитывающего генетические особенности занимающихся.

Диссертационная работа имеет существенное социально-педагогическое значение для теории и практики атлетизма и носит прикладной характер.

В целом, диссертационное исследование можно охарактеризовать как целостное и завершенное, соответствующее требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» (утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), и отвечающее критериям, предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата педагогических наук.

Автореферат диссертации «Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей» соответствует требованиям, освещает основные положения завершенного научного исследования, а ее автор Максим Олегович Аксенов заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук, профессор,  
Почетный работник  
высшего профессионального образования

А.Г. Левицкий

190121 Санкт-Петербург ул. Декабристов 35  
тел (812) 714-40-13  
E-mail: rectorlesgaft@mail.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», профессор кафедры Теории и методики борьбы



*Подпись Левицкий А.Г.*

УДОСЛОВЕРЯЮ

*27.09.2017*

Начальника отдела кадров

*А.С. Максимова*