

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Аксенова Максима Олеговича на тему: «Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей», представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 - «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Актуальность темы работы посвящена исследованию тренировочного процесса спортсменов тяжелоатлетических видов спорта. В диссертации рассматриваются проблемы построения спортивной тренировки с учетом генетических особенностей тренируемости.

Автором предложена концепция тренируемости спортсменов основанная на построении тренировочного процесса и выборе оптимальных величин тренировочных нагрузок с учетом генетических особенностей организма. В разработанной концепции лежит методика тренировки спортсменов, основу которой составляет созданная соискателем компьютерная программа. Тема диссертации связанная с автоматизацией расчета тренировочных нагрузок, их планированием в макроциклах с учетом генетических особенностей спортсменов, безусловно, вызывает большой интерес и подчеркивает высокую актуальность.

Во введении автореферата диссертации обоснована актуальность темы, которая характеризуется степенью ее научной разработанности. Сформулированы гипотеза, объект и предмет исследования, определены цель, задачи, методологическая и теоретическая основы и методы исследования, представлены научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования. Раскрыты положения, выносимые на защиту. Содержатся сведения о достоверности, апробации и внедрении результатов исследования. В автореферате указано, что научные исследования Аксенова М.О. были поддержаны грантами.

Автор сформулировал **цель** диссертации, которая заключается в разработке и экспериментальном обосновании теоретико-методических основ построения макроструктуры подготовки спортсменов тяжелоатлетических видов спорта с учетом генетических особенностей адаптации к мощности тренировочной нагрузки. **Объектом исследования** явился тренировочный процесс спортсменов в названных видах спорта, предметом - построение макроструктуры подготовки квалифицированных спортсменов тяжелоатлетических видов спорта с учетом генетических особенностей тренируемости.

Гипотезой исследования послужило предположение о том, что адаптация высококвалифицированных спортсменов к нагрузкам будет более эффективна, если учитывать индивидуальные генетические особенности их организма при выборе величин объемов тренировочной работы в макроцикле.

Научная новизна работы заключается в расширении и углублении имеющихся знаний в области теории и методики тренировки спортсменов тяжелоатлетических видов спорта. С позиции генетических основ тренируемости изучена проблема многолетнего построения тренировочного процесса. Установлена взаимосвязь генов с параметрами объемов нагрузок в макроциклах.

Среди **положений, выносимых на защиту**, наибольший интерес вызывает концепция тренируемости спортсменов, как важнейший компонент теории спорта. Развитие данного научного направления вполне может перейти в новую ветвь спортивной науки – теорию тренируемости спортсменов. В работе исследованы и разработаны новые подходы к оценке и повышению эффективности подготовки спортсменов. Получены достоверные данные о генотипах спортсменов, эффектах тренируемости и темпах прироста спортивного мастерства в тяжелоатлетических видах спорта. На основе междисциплинарного подхода и математико-статистических методов исследования установлен персонифицированный подход к выбору оптимальных величин, динамики и соотношения тренировочных нагрузок в циклах подготовки спортсменов.

Диссертация состоит из пяти глав, логично и последовательно связанных между собой. Первая глава посвящена анализу литературных источников и изучению проблемы исследования. Вторая глава имеет классическую структуру, включает в себя цель, задачи, методы и организацию исследования. Во второй главе так же рассматривается педагогическая модель построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей. Третья, четвертая и пятая главы диссертации посвящены обсуждению полученных результатов. Установлены закономерности выполнения тренировочных и соревновательных нагрузок их динамика, выявленная в условиях применения адекватных методов анализа. Работа носит междисциплинарный характер, что подтверждается широтой используемых методов. Автор разделил методы диссертации на четыре группы: педагогические, медико-биологические, опросные и математико-статистические. **Степень обоснованности** полученных данных определяется репрезентативностью выборки, логикой построения исследований, применением методов адекватных предмету, цели и задачам диссертации. Доказана высокая эффективность управления тренировкой спортсменов при использовании современных информационных технологий, в частности, доказано повышение скорости адаптации спортсменов к интенсивности нагрузки с применением мониторинга и детального анализа подготовки спортсменов на основе разработанной автором программы.

Личный вклад автора в исполнение исследований и анализа результатов достаточно велик. Диссертант имеет глубокое теоретико-аналитическое представление о предмете исследования, и вполне конкретный практический опыт, который позволил ему обобщить результаты своей работы.

Основные научные результаты диссертации опубликованы в ведущих рецензируемых журналах из перечня ВАК. Следует отметить солидный список опубликованных работ – более 180. Имеется патент, авторское свидетельство

на компьютерную программу, две монографии и учебно-методические пособия. Содержание научных трудов Аксенова М.О. в большей степени соответствует содержанию диссертации и отвечает научности, аргументированности, и обоснованности выводов и заключений.

Заключение. В целом, считаю, что автореферат диссертации **Аксенова Максима Олеговича** на тему: «Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей», представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук, по своему содержанию соответствует требованиям, установленным п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степени», утвержденного Правительством РФ № 842 от 23.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, автор диссертации Аксенов Максим Олегович заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Д.п.н., профессор,
Заслуженный работник
физической культуры РФ

Лубышева Л. И.

Лубышева
ВЕРНО:
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ
УКИД



И. Песочка

12.09.2017

СВЕДЕНИЯ:

Лубышева Людмила Ивановна

Ученая степень, ученое звание, место работы, должность: доктор педагогических наук, профессор – заслуженный работник физической культуры РФ, главный редактор журнала «Теория и практика физической культуры».

Почтовый адрес: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, 4.

Телефон: 8(499)166-53-16;

E-mail: fizkult@teoriya.ru

Подпись Лубышевой Л. И. заверяю: