

Отзыв

на автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры Аксенова Максима Олеговича по теме: «Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей»

Автор автореферата справедливо подчеркивает, что учет кумулятивной адаптации спортсменов, их индивидуальных генотипических особенностей, а также сопоставление величин нагрузки с ростом функциональных возможностей организма относятся к актуальным направлениям исследований подготовки спортсменов высших разрядов в тяжелоатлетических видах спорта.

Несомненно, новым не только в тяжелой атлетике, но и в других видах спорта высших достижений, является предложенный Аксеновым М.О. подход к построению макроструктуры подготовки квалифицированных спортсменов тяжелоатлетических видов спорта с учетом индивидуальных генетических особенностей, а также соотношения мощности предъявляемой нагрузки и мощности организма спортсменов. Им разработан также новый подход к интегральной оценке мощности тренировочной нагрузки.

Доказана польза использования современных информационных технологий мониторинга всех сторон подготовленности спортсменов тяжелоатлетических видов спорта, что имеет высокую теоретическую значимость при построении тренировки в разных видах спорта, а также в перспективе дальнейшего совершенствования проблем контроля и управления процессом подготовки.

Автором разработана компьютерная программа «Спорт 3.0», которая положена в качестве авторской методики тренировочного процесса спортсменов тяжелоатлетических видов спорта.

Хотя наследуемость силовых показателей (сила сжатия кисти, толчка и тяги, динамическая сила в прыжках и др.) изучалась весьма тщательно с использованием метода близнецов и генеалогического (Bouchard et al., 1997; Beunen, Thomis, 2004; и др.), тем не менее к настоящему времени проведено очень мало работ по выявлению генов, детерминирующих спортивные качества, в том числе силу, необходимых для достижения рекордных результатов в «силовых» видах спорта. В этой связи к интересным и, несомненно, новым фактам, установленным Аксеновым М.О., следует отнести результаты о влиянии генов на фенотипы, связанные с проявлением силы.

Достоверность и обоснованность полученных результатов и выводов данного докторского исследования подтверждается: использованием автором комплекса современных методов, включая методы молекулярной диагностики, репрезентативностью выборки спортсменов высокой квалификации, включая

членов сборных команд Российской Федерации, глубоким и полным анализом состояния проблемы подготовки спортсменов тяжелоатлетических видов спорта.

Вызывает уважение и число публикаций по результатам исследования, 20 из которых опубликованы в рецензируемых журналах ВАК РФ, включая импактфакторный журнал «Biology of Sport». Материалы диссертации были многократно обсуждены на многих научных конференциях, в том числе международных форумах, и были всесторонне апробированы в рамках ряда реализованных грантов и федеральных целевых программ.

Справедливо и отнесение темы данной диссертации требованиям Паспорта специальности ВАК -13.00.04. и п. 3.2. «Система подготовки спортсменов».

С нашей точки зрения, практические рекомендации в пунктах 2-6 больше похожи на сгруппированные результаты исследований о необходимости учета разных генотипов спортсменов при тренировочной и соревновательной деятельности. Однако это замечание не снижает совокупной значимости проведенного исследования.

Учитывая актуальность темы, научную новизну, теоретическую и практическую значимость выполненной работы, считаю, что ее автор Аксенов Максим Олегович вполне заслуживает присуждения ему ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Главный научный сотрудник
Института возрастной физиологии РАО,
доктор педагогических наук, профессор

Людмила Львовна В. И.

Лях Лях Владимир Иосифович

заведующий
Труфанов Г. М.

