

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Аксенова Максима Олеговича на тему: «Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей» представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 - «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Диссертационная работа Аксенова М.О. посвящена актуальной проблеме - построению тренировочного процесса высококвалифицированных спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта. Соискатель исходил из предположения о том, что адаптация спортсменов к объемам тренировочной нагрузки в макроциклах имеет индивидуальные особенности и в определенной степени зависит от генетических особенностей организма спортсменов. Не вызывает сомнения актуальность разработки генетических основ тренируемости спортсменов, выявления генетических маркеров, которые позволят обосновать и разработать новые подходы и технологии в тяжелоатлетических видах спорта. Приоритетный характер научного поиска определяет важность исследований в данном направлении.

На основе выдвинутой гипотезы была сформулирована цель исследования – разработать и экспериментально обосновать теоретико-методические основы построения макроструктуры подготовки спортсменов тяжелоатлетических видов спорта с учетом генетических особенностей тренируемости. Объектом исследования явился тренировочный процесс спортсменов тяжелоатлетических видов спорта, предметом – построение макроструктуры тренировочного процесса спортсменов тяжелоатлетических видов спорта с учетом генетических особенностей.

С позиции генетических основ тренируемости изучена проблема многолетнего построения тренировочного процесса в избранных видах спорта. Широкий арсенал используемых методов исследования педагогических, биологических, математико-статистических позволил выявить взаимосвязи аллелей генов с параметрами тренировочных и соревновательных нагрузок спортсменов. Следует отметить, что исследования проведенные Аксеновым М.О. носят междисциплинарный характер, это подчеркивает высокий уровень сложности проделанной работы и высокую научную новизну.

Теоретическая значимость исследования заключается в научном обосновании выбора оптимальных величин объемов тренировочной нагрузки в средних и больших циклах подготовки. Высоко значение полученных данных для практики подготовки спортсменов. Научное обоснование структуры тренировочного процесса в названных видах спорта и ее внедрение в практику подготовки спортсменов, позволило более эффективно решать поставленные

тренировочные и соревновательные задачи, связанные с повышением уровня физической подготовленности и спортивного мастерства.

Обоснованность и достоверность полученных результатов обусловлена использованием методов математико-статистической обработки экспериментальных данных, соответствующей методологической базой, статистически достоверными результатами экспериментов, представленными в автореферате диссертации.

В ходе научных исследований автор разработал компьютерную программу, предназначенную для анализа объема и интенсивности нагрузок спортсменов, а так же для планирования нагрузки в тренировочных циклах различного масштаба. В списке литературы имеются данные об имеющемся патенте и авторском свидетельстве соискателя. На основе этой программы был сформирован банк данных о величинах, динамике и соотношениях тренировочных нагрузок индивидуально на каждого спортсмена. Автор провел генотипирование спортсменов включенных в базу данных и сопоставил полученные данные о генотипах с величинами нагрузок. Диссертанту удалось выявить обоснованные и статистически значимые результаты. Была разработана модель построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей. В зависимости от генотипов автор классифицировал спортсменов на быстротренируемых и медленнотренируемых. Разработал практические рекомендации по выбору оптимальных величин объемов тренировочных нагрузок в макроциклах.

Выводы работы усилены результатами биоимпедансного анализа, с помощью которого была проведена оценка состава тела спортсменов и состояния их организма. Установлены ассоциации генотипов с показателями биоимпедансного анализа.

Несмотря на полноту изложения материала, в работе имеются следующие **недостатки:**

1. В название темы диссертации необходимо добавить слово «спортсменов», что более конкретизировало бы смысл работы.
2. В диссертации и в автореферате не приводятся данные антропометрических исследований спортсменов, хотя эти данные относятся к генетическим маркерам и существенно влияют на успешность спортсменов в тренировочной и соревновательной деятельности.
3. В работе имеются стилистические ошибки и неточности.

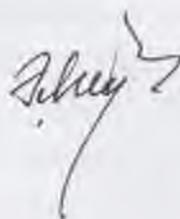
Указанные замечания носят рекомендательный характер и не влияют на качество представленного материала научных исследований.

Выполненное диссертационное исследование имеет несомненную теоретическую и практическую значимость: результаты полученные автором

используются в практике подготовки высококвалифицированных спортсменов, членов сборной России по пауэрлифтингу.

**Заключение.** Анализ автореферата диссертации Аксенова Максима Олеговича на тему: «Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей» по своему содержанию соответствует требованиям, установленным п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степени», утвержденного Правительством РФ № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, автор диссертации Аксенов Максим Олегович заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Академик РАЕН, доктор биологических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры РФ, мастер спорта СССР, научный руководитель отдела медико-биологического обеспечения МГФСО, Москомспорта



Мартиросов Э. Г.

**СВЕДЕНИЯ:**

Мартиросов Эдуард Георгиевич

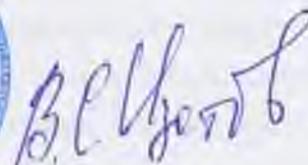
*Место работы и должность:* Московское городское физкультурно-спортивное объединение Москомспорта, отдел медико-биологического обеспечения, научный руководитель.

*Почтовый адрес:* 105215, Москва, 11-я Парковая, 49, VII этаж, офис14.

*Телефон:* 8(495)461-98-68;

*E-mail:* mgfso\_martirosov@mail.ru

Подпись Мартиросова Э. Г. заверяю:  
Заместитель Генерального директора МГФСО  
Изотов В.С.



22.09.2017