

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Аксенова Максима Олеговича «Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей», представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04. - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Диссертация Аксенова М.О. посвящена теоретически важной и значимой для практики решению проблемы построения тренировочного процесса высококвалифицированных спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта.

Актуальность темы исследования заключается в назревшей необходимости индивидуализации величин тренировочных и соревновательных нагрузок элитным спортсменам. Рост соревновательных результатов и как следствие повышение интенсивности нагрузок, появление новых высокоэффективных тренажерных устройств, спортивной экипировки актуализируют необходимость индивидуального подхода к выбору величин тренировочных нагрузок.

Высока теоретическая значимость работы. Соискатель изучив методики подготовки Российских и зарубежных спортсменов тяжелоатлетических видов спорта, выявил, что теоретико-методические аспекты избранного вида спорта имеют ряд противоречий, в которых одними из основных являются противоречия между эффективным использованием генетических задатков и особенностей организма спортсменов и многолетним построением подготовительно-соревновательной деятельности.

Несомненна и научная новизна исследования, которая сформулирована из ряда пунктов. Так в диссертации разработана концепция построения тренировочного процесса спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта основанная на учете генетических особенностей тренируемости организма спортсменов.

В основе концепции лежит методика планирования и анализа количественных и качественных параметров тренировочного процесса спортсменов тяжелоатлетических видов спорта, в рамках макроструктуры подготовки. Разработанная методика основана на использовании компьютерной программы, предназначенной для управления подготовкой спортсменов.

К наиболее существенным результатам, изложенным в автореферате, необходимо отнести следующие положения.

Впервые с позиции генетических основ тренируемости изучена проблема многолетнего построения тренировочного процесса спортсменов тяжелоатлетических видов спорта.

Установлена взаимосвязь генотипов с параметрами тренировочных и соревновательных нагрузок спортсменов в макроструктуре подготовки.

Исследованы и разработаны новые подходы к оценке и повышению эффективности.

Получены достоверные данные о генотипах спортсменов, эффектах тренируемости и темпах прироста спортивного мастерства спортсменов тяжелоатлетических видов спорта.

Научно - обоснован выбор оптимальных величин тренировочной и соревновательной нагрузок в многолетнем построении подготовки спортсменов тяжелоатлетических видов спорта с учетом индивидуальных генотипических факторов.

Исследованы полиморфизмы генов с количественными и качественными параметрами тренировочного процесса спортсменов тяжелоатлетических видов спорта.

Разработан новый подход к интегральной оценке мощности тренировочной нагрузки с применением разработанной компьютерной программы.

Установлена взаимосвязь и соотношение мощности предъявляемых тренировочных воздействий с показателями работоспособности организма спортсменов тяжелоатлетических видов спорта.

Апробация и внедрение результатов исследования. Материалы диссертационного исследования обсуждены на международных, всероссийских и региональных конференциях, научных конгрессах и симпозиумах.

По теме диссертации опубликовано 180 научных работ, включая 2 монографии. 20 работ опубликованы в рецензируемых журналах ВАК РФ: «Теория и практика физической культуры», «Вестник Бурятского государственного университета», «Biology of Sport», входящих в российскую систему РИНЦ и международные базы цитирования Scopus и Web of Science. Зарегистрированы авторские права в Роспатент на компьютерную программу для планирования нагрузок спортсменов.

Апробация результатов научных исследований проводилась в рамках пяти реализованных грантов и федеральных целевых программ. Как видно из автореферата при апробации полученных результатов научной работы было зарегистрировано пять НИОКР.

Также необходимо отметить, что автор диссертации провел анализ тренировочных нагрузок спортсменов тяжелоатлетических видов спорта с помощью разработанной компьютерной программы «Спорт 3.0». В исследуемую выборку вошли спортсмены тяжелоатлетических видов спорта уровня спортивной квалификации мастер спорта, мастер спорта международного класса. Формирование банка данных проводилось с 1995 по 2016 год.

Спортсмены, вошедшие в банк данных, были генотипированы с помощью методов молекулярной генетики. С помощью методов математико-статистической обработки данных был проведен анализ между генотипами спортсменов и параметрами их тренировочных нагрузок. Соискатель классифицировал спортсменов, которые выполняли в макроциклах большие и малые объемы тренировочной работы, а так же связал эти объемы с полученными генотипами.

В результатах исследования приводятся достоверные выводы о том, что спортсмены в названных видах спорта с определенными генотипами показывают высокий уровень макроцикловой интенсивности при относительно небольших объемах нагрузки. Диссертант предложил классификации исследуемых спортсменов

на быстро и медленно тренируемых, в зависимости, от их объемов тренировки и генотипов.

В работе был использован достаточный круг методов исследования, среди которых можно выделить надежный и информативный комплекс «Медасс-Спорт», методы ДНК-диагностики, метод анализа тренировочных дневников спортсменов на основе компьютерной программы «Спорт 3.0» разработанный и запатентованный соискателем.

Личный вклад автора состоит в том, что предложена концепция, основанная на генетических особенностях тренируемости спортсменов. Данный подход соответствует современному направлению индивидуализации дозирования нагрузок. Кроме того, разработана методика тренировки, в которой с учетом глобальной информатизации используются единицы оценки мощности тренировочных нагрузок. Методика доказала свою эффективность, что подтверждается приведенными данными роста работоспособности спортсменов и соревновательных результатов.

Выводы, представленные в автореферате, соответствуют цели, задачам и содержанию работы. Работа соответствует академическому уровню, изложена понятно, содержит схемы, таблицы, графики и диаграммы. Соискатель показал свою высокую компетентность при решении поставленных задач.

Результаты работы востребованы в практической тренерской деятельности, и вносят существенный вклад в развитие научных подходов в построение тренировки, как в скоростно-силовых, так, и в видах спорта с преимущественным проявлением выносливости.

### **Заключение**

Диссертационное исследование Аксенова Максима Олеговича на тему: «Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей» представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук, можно охарактеризовать как законченный труд, который соответствует п. 9-14 «Положения


о порядке присуждения ученых степени», утвержденного Правительством РФ № 842 от 23.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук.

Автор диссертации Аксенов Максим Олегович заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Соломатин Виктор Радиевич  
Доктор педагогических наук  
(13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры),  
доцент, профессор кафедры теории и методики спортивного и синхронного плавания, аквааэробики, прыжков в воду, и водного поло Федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

105122, Москва, Сиреневый бульвар, дом 4.  
+7-(495)-961-31-11.  
E-mail: rectorat@rgufk.ru, kafswim@gmail.com

26.09.2017

 / Соломатин В.Р. /

*Горшков Валентина Викторовна*  
*Зам. дир. УнИФК*  
*Александров Павел*