

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Аксенова Максима Олеговича выполненной на тему: **«Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей»** и представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 - «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Представленный на отзыв автореферат диссертации свидетельствует о том, что выполненное автором научное изыскание является актуальным завершённым исследованием, направленным на решение важной проблемы повышения эффективности тренировочно-соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов, занимающихся видами спорта преимущественно требующими проявления силы.

В первом разделе автореферата (общая характеристика работы) соискатель убедительно обосновывает необходимость разработки выбранной темы, недостаточную изученность сравнительно молодого научного направления, связанного с использованием в спортивной практике данных о генетических задатках занимающихся, полученных методом ДНК-диагностики. Разработка данного направления согласуется с современной тенденцией в спорте, в соответствии с которой для дальнейшего повышения результативности и эффективности подготовки атлетов необходим поиск и внедрение новых более действенных управляющих воздействий, которые бы в своем содержании учитывали весь комплекс индивидуальных особенностей их адаптации к тренировочным и соревновательным нагрузкам.

Научная новизна работы состоит в исследовании проблемы построения тренировочного процесса спортсменов занимающихся «силовыми» видами спорта с позиции генетических основ тренируемости атлетов. Автором установлена взаимосвязь свойственных занимающимся аллелей генов *ACE*, *ACTN3*, *PPARPGC1A* и *MSTN* с параметрами тренировочных и соревновательных нагрузок предусматриваемых в мезо- и макроциклах подготовки. Изучена взаимосвязь индивидуальных генетических особенностей

с динамикой силовой тренировочной нагрузки в рамках макроциклов подготовки. Разработаны и исследованы новые генетико ориентированные подходы к повышению эффективности подготовки атлетов в «силовых» видах спорта. Автором получены достоверные данные о генотипах «спортсменов-силовикиков», эффектах их тренируемости и темпах прироста спортивной результативности.

Данные автореферата свидетельствуют, что диссертация состоит из пяти глав, которые в полной мере раскрывают основную идею исследования, отражают о ее внутреннее единство и подробно характеризуют структуру построения тренировочного процесса спортсменов тяжелоатлетических видах с учетом их генетических особенностей. Для решения поставленных исследовательских задач автором использован широкий круг методов, основными из которых явились: метод педагогического эксперимента, включающий проведение анализа параметров тренировочных нагрузок с помощью авторской компьютерной программы, метод ДНК-анализа и методы математико-статистической обработки полученных данных.

Полученные исследователем результаты обладают высокой научной новизной, имеет несомненную теоретическую и практическую значимость. Достоверность полученных данных, подтверждается соответствующим методологическим обоснованием и надежностью использованных методов исследования. Выводы в полной мере отвечают поставленным задачам исследования и дополняются данными приводимыми в практических рекомендациях.

В положениях, выносимых на защиту автором диссертации представлена доказательная база по обоснованию концепции построения тренировочного процесса в видах спорта требующих преимущественно силовых способностей, учитывающей генетические особенности влияющие на тренируемость занимающихся. Учет генетических маркеров, влияющих на степень тренируемости «спортсменов-силовикиков» реализуется через педагогическую модель, предусматривающую реализацию обязательной и необходимой взаимосвязь между параметрами тренировочных нагрузок спортсменов и их генотипами.

Установление генотипов свойственных спортсменам занимающимся пауэрлифтингом (вид спорта являющийся представителем группы силовых видов спорта) позволило автору ассоциировать данные показатели (генотипы) с динамикой набора спортивной формы, временем достижения этапа высокой спортивной результативности и годовыми темпами прироста результатов. Наличие таких данных позволяет тренеру значительно повысить качество управления тренировочным процессом.

Личный вклад автора в работу заключается в проведении экспериментального поиска, разработке основной идеи и стратегии проведения исследования. Автором опубликовано более 180 научных работ, в числе которых имеются те которые представлены в изданиях индексируемых в базе данных Scopus и в журналах, включенных ВАК в перечень рецензируемых научных изданий. Автор имеет патент на разработанную компьютерную программу, позволяющую определять генетические маркеры спортивных задатков применительно к высококвалифицированным «спортсменам-силовикам». Несомненно, полученные автором данные вносят большой вклад в развитие не только отечественной но международной спортивной науки.

В целом весьма и весьма положительно оценивая диссертацию представляемую к публичной защите, следует указать и на отдельные замечания, которые возможно обусловлены малым, но заданным, объемом автореферата или наличием у автора отзыва своего видения отдельных проблем развития силы:

1. Имеющиеся (официальные) классификации видов спорта не включают в свой перечень группу тяжелоатлетических видов спорта, о которых идет речь в диссертации. Автору следовало бы обосновать наличие такой классификационной группы.

2. В тексте автореферата (возможно, это есть в диссертации) описывая результаты исследования (IV глава) автор не оговаривает весовые категории испытуемых, время начало занятий тяжелоатлетическими видами спорта, организацию питания атлетов и квалификацию тренеров. Эти факторы весьма существенно (на наш взгляд) сказываются на тренируемости занимающихся наряду с их генотипом.



3. Основное исследование (V глава) не имеет четкого организационного описания, что затрудняет анализ приведенных данных.

4. В тексте автореферата приводимый иллюстративный материал лучше именовать не диаграммами и схемами, а рисунками, как этого требует Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 7.0.11-2011 «Диссертация и автореферат диссертации».

В целом, указанные замечания имеют дискуссионный характер и ни в коей мере не снижают научной ценности полученных данных.

На основе вышеизложенного считаю, что автореферат диссертации Аксенова М. О. на тему: «Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей» представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук, по своему содержанию соответствует требованиям, установленным п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степени», утвержденного Правительством РФ № 842 от 23.09.2013 г., а ее автор Аксенов Максим Олегович заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук,  
профессор,

Тютюков В. Г.

#### СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ ОТЗЫВА:

Тютюков Вячеслав Григорьевич

**Ученая степень, ученое звание, место работы, должность:** доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой гуманитарных дисциплин ФГБОУ ВО «Дальневосточной государственной академии физической культуры», почетный работник Высшего образования.

*Почтовый адрес:* 680028, г. Хабаровск, ул. Амурский бульвар 1.

*Телефон:* 8(4212)45-99-98;

*E-mail:* dwgafk@mail.ru

Подпись Тютюкова В. Г. заверяю:

