

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кокшарова Андрея Валериевича  
**«Развитие физических качеств с учетом их уровня и  
соразмерности у студентов вузов»**, представленной на соискание ученой  
степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория  
и методика физического воспитания, спортивной тренировки, адаптивной и  
оздоровительной физической культуры

Исследования Кокшарова А. В. посвящены проблеме, актуальной как в научном, так и практическом плане. Результаты проведенного соискателем исследования позволили проверить эффективность новых педагогических подходов при развитии физических качеств у студентов. Многие специалисты считают гармоничность физического развития, как одну из основных задач физического воспитания молодого поколения. Однако работ, посвященных реализации принципа гармонизации в процессе физической подготовки студентов явно недостаточно. В большинстве публикаций, посвященных процессу развития физических способностей, основное внимание уделяется повышению уровня качеств, но, при этом, не раскрытым остается вопрос соотношения уровней развития основных физических качеств у конкретного студента. Оценка эффективности разрабатываемых методик происходит по среднегрупповым показателям развития физических качеств, не отражающих гармоничности развития этих качеств у индивида.

Поэтому предложенная Кокшаровым А. В. методика развития физических качеств студентов, направленная не только на повышение уровня, но и на достижение соразмерности развития физических качеств студентов-юношей является особенно актуальной, а полученные эмпирические результаты дополняют научные данные по проблеме физической подготовки студентов современных вузов.

Наиболее существенными результатами исследования, имеющими научную новизну, теоретическую и практическую значимость имеют положения, касающиеся получения новых сведений, в частности, о критериях оценки, параметров и характеристик, позволяющих классифицировать студентов по уровню физической подготовленности, а также по соразмерности развития физических качеств; о возможностях использования информационно-коммуникационных технологий в процессе развития физических качеств студентов; о методике развития физических качеств студентов разного уровня подготовленности с использованием индивидуально-дифференцированного подхода и достижения ими соразмерного развития физических качеств. Соискателем обосновано применение термина «соразмерность» в отношении индивидуальных количественных показателей развития физических качеств студентов как одной из характеристик гармоничности физического развития. Автором расширяются теоретические представления об использовании

Результаты проведенного исследования являются значимыми для теории и практики физической культуры.

Автореферат написан научным языком и отражает основное содержание проведенного исследования. Методы исследования, использованные в работе, подобраны корректно.

В процессе изучения автореферата возникли некоторые вопросы:

1. Из автореферата не совсем понятно, для студентов каких курсов предназначена авторская методика.

2. Как данная методика может быть использована в вузе, где за основу организации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» взят спортизированный подход, так популярный в последние годы?

Анализ автореферата Кокшарова Андрея Валериевича «Развитие физических качеств с учетом их уровня и соразмерности у студентов вузов» позволяет сделать вывод о том, что данная работа является серьезным законченным исследованием, выполненным самостоятельно, отвечает требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного Постановлением № 842 Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 года № 335, № 748 от 02.08.2016 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Кокшаров А. В. заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, адаптивной и оздоровительной физической культуры.

Доктор педагогических наук, по специальности 13.00.04  
профессор, профессор кафедры ТИМ гимнастики  
Волгоградской государственной академии  
физической культуры



Анцыперов Владимир Викторович

