

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Кокшарова Андрея Валериевича** на тему: «Развитие физических качеств с учетом их уровня и соразмерности у студентов вузов», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Реформы в системе современного высшего образования Российской Федерации привели в движение механизмы, предъявляющие повышенные требования к личности студента, содержанию получаемых знаний, умений и навыков, его адаптации к условиям динамично меняющейся жизни, повышению качества здоровья, достижения высокой работоспособности и осуществления постоянной двигательной реабилитации.

У определенной части студентов на всем протяжении обучения в вузе фиксируется недостаточный уровень физического развития и физической подготовленности. Это приводит к снижению показателей здоровья и учебно-профессиональной работоспособности.

Однако к настоящему времени развитие физических качеств с учетом их уровня и соразмерности у студентов вузов с применением дифференцированного подхода и информационных технологий не получила должного применения ввиду отсутствия научно-обоснованных теоретических и методологических подходов по их использованию. Таким образом, **актуальность** исследования обусловлена с одной стороны, отсутствием специальных исследований по вышеуказанной проблеме, с другой стороны наличием необходимости повышения эффективности процесса развития и контроля физических качеств студентов.

В связи с вышеизложенным, диссертационная работа Кокшарова Андрея Валериевича на тему: «Развитие физических качеств с учетом их уровня и соразмерности у студентов вузов» является **актуальной, своевременной и демонстрирует новый взгляд на** целесообразность и перспективность применения в общепринятой системе развития физических качеств, обеспечивающих эффективное повышение уровня специальной физической подготовленности студентов.

Научная новизна, теоретическая и практическая значимость диссертации заключается в получении новых возможностей оказывать регулярное акцентированное воздействие на отстающие физические качества студентов разного уровня физической подготовленности для повышения

соразмерности развития этих качеств с использованием индивидуально-дифференцированного подхода.

Автором разработано приложение для мобильных устройств «Тестирование физических качеств студентов» позволяющее формировать интерес к процессу развития физических качеств, а самое значимое, на наш взгляд, возможности влиять на повышение уровня физического развития и грамотности студентов.

Гипотеза и задачи исследования соответствуют поставленной цели и полностью доказаны и решены в процессе работы.

Методы исследования обеспечивают решение поставленных задач, а ход их реализации свидетельствует о научной состоятельности автора.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, определяется корректной постановкой исследовательских задач, подбором адекватного комплекса методов исследования, репрезентативной выборкой испытуемых, продолжительностью эксперимента, широким применением методов математической статистики для обработки полученных данных, аргументированных выводов, конкретных практических рекомендаций.

Автореферат соответствует современным требованиям и в полной мере отражает суть диссертационной работы. Количество публикаций по теме исследования соответствует требованиям, в них полностью освещены основные положения, выносимые на защиту, материалы и результаты проведенного исследования, отражен личный вклад автора, степень новизны, теоретической и практической значимости полученных результатов.

Язык изложения материалов исследования отличается лаконичностью, стиль изложения – последовательностью, всесторонностью рассмотрения исследуемой проблемы и корректным применением необходимого понятийного аппарата.

Заключение. Диссертационное исследование **Кокшарова Андрея Валериевича** на тему: «Развитие физических качеств с учетом их уровня и соразмерности у студентов вузов» является законченной, самостоятельно выполненной научной квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной проблемы, имеющей большое практическое значение. Проведенные автором исследования вносят существенный вклад в теорию и методику физического воспитания.

По своей актуальности, методологическому уровню, степени обоснованности научных положений и выводов, их достоверности, новизне, теоретической и практической значимости, диссертационная работа полностью соответствует требованиям установленным п. 9 «Положения о

порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Правительством Российской Федерации № 842 от 23 сентября 2013., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Кокшаров Андрей Валериевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Кандидат педагогических наук, по специальности 13.00.04,

доцент, начальник отдела по спорту

Департамента по спорту и молодежной политике

Администрации города Тюмени



Борисевич Сергей Александрович

Адрес: 625003, г. Тюмень, ул. Герцена, 76

Телефон +73452353743

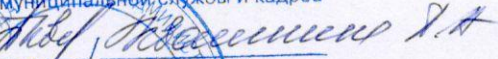
e-mail: sergeiborisevih@yandex.ru

«24» марта 2020 г.

Подпись С.А. Борисевича удостоверяю:

Администрация города Тюмени
Административный департамент

Главный специалист комитета
муниципальной службы и кадров


(подпись) (Ф.И.О.)

