

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО «БУРЯТСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ФГБОУ ВО «БГУ»

от «27» 04 2016 г. № 222-02

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ЛАБОРАТОРИИ СПОРТИВНОЙ ГЕНЕТИКИ**

г. Улан-Удэ

## СОДЕРЖАНИЕ

I.	Общие положения	3
II.	Цели и задачи лаборатории спортивной генетики	4
III.	Функции лаборатории спортивной генетики	5
IV.	Образовательная деятельность лаборатории спортивной генетики	6
V.	Научная деятельность лаборатория спортивной генетики	8
VI.	Структура управления лаборатории спортивной генетики	9
VII.	Статус студентов, спортсменов в лаборатории спортивной генетики	11
VIII.	Статус сотрудников лаборатории спортивной генетики	13
IX.	Финансирование лаборатории спортивной генетики	14
X.	Заключительные и переходные положения	14

## **I. Общие положения**

1.1. Лаборатория спортивной генетики (далее Лаборатория) является структурным подразделением факультета физической культуры, спорта и туризма Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Бурятский государственный университет».

1.2. Лаборатория - осуществляет научно-исследовательскую работу со студентами, спортсменами города Улан-Удэ и Республики Бурятия, способными к высоким спортивным результатам, заинтересованных в повышении своего спортивного мастерства и уровня физической подготовленности, стремящимися к углубленной спортивной специализации в области спортивной подготовки.

1.3. Лаборатория создается и ликвидируется по решению Ученого совета Университета и утверждается приказом ректором Университета.

1.4. Полное наименование Лаборатории спортивной генетики - Лаборатория спортивной генетики факультета физической культуры, спорта и туризма Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Бурятский государственный университет».

1.5. Сокращенное наименование – ЛСГ ФФКСиТ ФГБОУ ВО «БГУ».

1.6. Лаборатория руководствуется в своей деятельности Федеральным закон от 29.12.2012 №273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами в области образования, Уставом ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет», настоящим Положением, правилами внутреннего трудового распорядка БГУ и иными локальными актами Университета.

1.7. Лаборатория не является юридическим лицом.

1.8. Лаборатория спортивной генетики вправе осуществлять сотрудничество в области образования, научной, инновационной деятельности в соответствии с действующим законодательством.

## **II. Цели и задачи лаборатории спортивной генетики**

2.1.1. Генотипирование спортсменов;

2.1.2. Научно-исследовательская деятельность в области физической культуры и спорта;

2.1.3. Ведение научно-исследовательской работы со спортсменами определенной квалификации с целью их генодиагностики и разработки рекомендаций по подготовке к основным соревнованиям по определенным видам спорта;

2.1.4. Оказание всесторонней адресной помощи тренерам и специалистам в области физической культуры и спорта в получении дополнительной информации о параметрах тренировочного процесса спортсменов;

2.1.5. Получение научных знаний о подготовке спортсменов;

2.1.6. Выявление в соответствии со специальной программой Лаборатории спортивной генетики лидеров из числа спортсменов и тренеров;

2.1.7. Диагностика и внедрение в подготовку спортсменов нетрадиционных методов, в том числе, методов с использованием современных высоких технологий для повышения качества подготовки спортсменов, их соревновательных результатов и адаптационных возможностей.

## **2.2. Задачами Лаборатории спортивной генетики являются:**

2.2.1. Научное обеспечение подготовки спортсменов;

2.2.2. Активное применение педагогических, психологических и других методов диагностики и анализа подготовки и подготовленности спортсменов;

2.2.3. Разработка практических рекомендаций для оптимизации тренировочной нагрузки спортсменов, а также публикация результатов работы в научной литературе;

2.2.4. Организация и проведение научно-исследовательских работ;

2.2.5. Пропаганда достижений науки;

2.2.6. Профессиональная ориентация спортсменов;

2.2.7. Выявление среди спортсменов и тренеров наиболее перспективных, стремящихся к самосовершенствованию, приобретению знаний в области науки и спорта;

2.2.8. Научно-методическое обеспечение профессиональной деятельности спортсменов и тренеров после завершения выступления на соревнованиях высокого уровня;

2.2.9. Удовлетворение потребностей личности, общества и государства в развитии научно-технической базы и новейших методов, используемых в подготовке спортсменов;

2.2.10. Разработка, апробация и внедрение новых образовательных технологий с целью их дальнейшего внедрения в учебный, научный и учебно-тренировочный процесс БГУ;

2.2.10. Апробация новых механизмов моделирования параметров подготовки, подготовленности и психических состояний;

2.2.11. Диагностика состояния функциональной системы организма спортсменов современными методами;

2.2.12. Использование методов спортивной и молекулярной генетики для повышения адаптационных возможностей спортсменов в условиях тренировочной и соревновательной деятельности.

### **III. Функции лаборатории спортивной генетики**

3.1. Основными функциями создания и деятельности Лаборатории спортивной генетики являются следующие:

3.1.1. **Научно-исследовательская** - заключается в организации научно-исследовательской работы со спортсменами, тренерами и специалистами, направленной на повышение эффективности тренировочного процесса спортсменов;

3.1.2. **Методическая** - заключается в разработке методических рекомендаций для улучшения подготовки, участия в соревнованиях и восстановления организма спортсменов и тренеров после соревнований;

3.1.3. **Педагогическая** - заключается в педагогическом сопровождении подготовки спортсменов, внедрении и использовании педагогических средств восстановления, регулирования нагрузки и системы контроля дозирования величины нагрузок;

3.1.4. **Психологическая** - заключается в психологическом сопровождении подготовки спортсменов, внедрении и использовании новых психологических методик восстановления, психокоррекции и психодиагностики;

3.1.5. **Воспитательная** - заключается в способствовании становлению полноценной личности спортсменов, повышению их социокультурного статуса.

3.2. Главным руководящим принципом организации работы в Лаборатории спортивной генетики выступает личностно-ориентированный подход, оказание педагогической и психологической помощи спортсменам и тренерам, стремящимся к получению наивысших спортивных результатов.

### **IV. Образовательная деятельность лаборатории спортивной генетики.**

4.1. Образовательная деятельность Лаборатории осуществляется в порядке, установленном для деятельности ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет», учитывающим особенности, определенные спецификой контингента студентов, спортсменов и тренеров.

4.2. Содержание образовательной деятельности и организацию учебного процесса в Лаборатории определяет образовательная программа ЛСГ (далее - Программа).

4.3. Программа разрабатывается заведующим Лаборатории, обсуждается на заседании Ученого совета факультета, утверждается деканом ФФКСиТ и передается в учебно-методическое управление Университета.

4.4. Основными видами занятий Лаборатории являются:

- лекции;
- практические и семинарские занятия (в том числе разработка и реализация социально значимых программ и проектов);

- лабораторные работы;
- кружковые занятия;
- семинары по обмену опытом;
- выездные занятия;
- самостоятельная работа;
- консультации;
- аттестационные работы.

4.5. Основными направлениями научно-исследовательской деятельности ЛСГ являются:

4.5.1. Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры;

4.5.2. Спортивная генетика;

4.5.3. Математико-статистическая обработка экспериментальных данных;

4.5.4. Медицинское обеспечение подготовки спортсменов;

4.5.5. Расширение международного сотрудничества в области спортивной тренировки.

4.5.6. Спортивный отбор

4.6. Сроки и формы обследования спортсменов Лаборатории спортивной генетики устанавливаются в соответствии с потребностями конкретного спортсмена и тренера (с согласия законных представителей).

4.7. Дополнительные образовательные, научно-исследовательские и другие программы разрабатываются, утверждаются и реализуются в ЛСГ на основе установленных требований Министерством образования РФ к содержанию программ по согласованию со спортсменами и тренерами (законными представителями).

4.8. Оценка уровня физической подготовленности спортсменов, их психодиагностики проводится в рамках текущего и долгосрочного обследования.

4.9. Текущий контроль спортсменов состоит из прохождения ряда функциональных проб и психологических тестов, проводимых с определенной регулярностью.

4.10. Проведение долговременной диагностики осуществляется сотрудниками ЛСГ по разработанной программе.

4.11. Качество проведения обследования спортсменов в Лаборатории ЛСГ определяется путем текущего контроля за уровнем подготовленности спортсменов.

4.12. Освоение Программы ЛСГ завершается обязательным итоговым отчетом. Вид и характер итогового отчета определяется заведующим ЛСГ.

4.13. ЛСГ обязана ежегодно представлять НИЧ информацию о научных мероприятиях, ежегодный рейтинг научной работы и прочие документы по требованию.

4.14. При невыполнении требований плана ЛСГ, не освоении основных компонентов Программы, а также при грубом нарушении локальных нормативных актов ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет», спортсмены, подлежат исключению из списка обследуемых в ЛСГ.

4.15. В целях организации образовательного процесса спортсменов и тренеров, ЛСГ вправе осуществлять методическую работу, организовывать в установленном порядке издательскую деятельность по выпуску учебных и методических, справочных пособий, конспектов лекций и иной научно-методической литературы.

4.16. ЛСГ вправе осуществлять приносящую доход деятельность, предусмотренную действующим законодательством и Уставом ФГБОУ ВО «БГУ»

#### **V. Научная деятельность лаборатории спортивной генетики**

5.1. Научно-исследовательская работа является одним из основных компонентов реализации Программы ЛСГ и проводится по направлениям и тематическим планам, определяемым заведующим ЛСГ.

5.2. Интеграция научных исследований рассматривается в ЛСГ как необходимая предпосылка для:

- содержательного развития тренерской и спортивной деятельности, форм и методов тренировки;

- достижения качества подготовки спортсменов, обеспечивающего опережающие потребности общества и государства;

- эффективного формирования кадрового резерва органов управления физической культурой и спортом Республики Бурятия.

5.3. Основными задачами ЛСГ в области научных исследований являются:

- проведение фундаментальных и прикладных исследований;

- выполнение полных циклов научно-исследовательских работ по различным компонентам подготовки спортсменов по заказам государственных органов;

- участие в конкурсах на получение грантов по актуальным физкультурно-спортивным, научно-исследовательским и информационным программам, организация выполнения научно-исследовательских работ по выигранным грантам ЛСГ.

#### **VI. Структура управления лабораторией спортивной генетики.**

6.1. Управление ЛСГ как структурным подразделением ФФКСиТ ФГБОУ ВО «БГУ» осуществляется в строгом соответствии с Уставом Университета с учетом специфики целей, задач и функций, форм и способов осуществления образовательной деятельности ЛСГ.

6.2. Руководство лабораторией осуществляет заведующий, назначаемый на должность и освобождаемый от должности приказом ректора Университета.

6.3. Заведующий ЛСГ подчиняется непосредственно декану ФФКСиТ, проректору по НИР.

6.4. Заведующий лабораторией несет персональную ответственность за результат деятельности лаборатории.

6.5. Структуру и штатное расписание ЛСГ утверждает ректор Университета.

6.6. Ежегодный отчет заведующего о деятельности ЛСГ заслушивает Ученый совет факультета.

6.7. Сметы расходов на издание и тиражирование учебной, научной и методической литературы, необходимой для организации научно-исследовательской работы в ЛСГ утверждается ректором Университета.

6.8. Должностные обязанности заведующего ЛСГ предусмотрены должностной инструкцией, в том числе включают в себя:

6.8.1. Разработка концептуальных вопросов ЛСГ.

6.8.2. Подготовка и представление ежегодных отчетов об итогах деятельности ЛСГ.

6.8.3. Разработка и утверждение Программы ЛСГ, программы курсов обследования и диагностики спортсменов, определение принципов организации научно-исследовательской работы в ЛСГ, утверждение символики ЛСГ.

6.8.4. Контроль за дисциплиной спортсменов, проходящих экспериментальное обследование в ЛСГ, в том числе решение вопроса организации пропускного режима в ЛСГ;

6.8.5. Совместно с профессорско-преподавательским составом Факультета физической культуры, спорта и туризма БГУ организация процесса научно-исследовательской работы студентов (НИРС);

6.8.6. Утверждение представленных тренерами списков организуемых потоков спортсменов на диагностику;

6.8.7. Осуществление исполнительно-распорядительным управлением ЛСГ:

- а) рекомендации в подборе кадров;
- б) организация и управление научно-исследовательским процессом;
- в) подбор тестов и функциональных проб для диагностики спортсменов и тренеров в Лаборатории спортивной генетики;
- г) решение вопросов материально-технического обеспечения деятельности ЛСГ;
- д) организация учебно-методического и научно-методического обеспечения учебного процесса;
- е) составление графика учебного и научно-исследовательского процесса, контроль за его исполнением;



ж) контроль за выполнением диагностики в Лаборатории спортивной генетики.

6.10. Для более эффективного и разностороннего рассмотрения и решения вопросов организации учебно-тренировочного процесса, научной, методической, информационной и издательской деятельности заведующий Лабораторией спортивной генетики вправе созывать Совет ЛСГ.

6.11. В состав Совета ЛСГ входят: заведующий ЛСГ, заместитель заведующего и научные сотрудники ЛСГ.

6.12. Решения Совета принимаются открытым или тайным голосованием, большинством голосов при явке не менее 50% списочного состава Совета.

6.13. Собрание Совета ЛСГ проводится по инициативе заведующего ЛСГ или членов Совета.

6.7.1. В обязанности Совета при Лаборатории спортивной генетики входит утверждение кандидатур спортсменов для прохождения обследования в Лаборатории спортивной генетики.

## **VII. Статус студентов, спортсменов в лаборатории спортивной генетики.**

7.1. Исключение из числа обследуемых в Лаборатории спортивной генетики происходит на основании представления заведующего ЛСГ или личного заявления спортсмена (его законных представителей).

7.2. Права и обязанности спортсменов проходящих обследование в Лаборатории спортивной генетики определяются действующим законодательством РФ в области образования, локальными нормативными актами ФГБОУ ВО «БГУ» и настоящим Положением.

7.3. Спортсмены, проходящие обследование в Лаборатории спортивной генетики имеют право:

7.3.1. Принимать участие в обсуждении вопросов организации деятельности ЛСГ и влиять на содержание принимаемых по данным вопросам решений, в том числе через спортивные федерации;

7.3.2. Принимать участие в формировании содержания компонентов Программы и выбирать по согласованию с руководством ЛСГ количества тестов для их обследования;

7.3.3. Пользоваться в порядке, определяемом Уставом Университета, правилами пользования Научной библиотеки ФГБОУ ВО «БГУ» и иными локальными актами Университета библиотекой ВУЗа, нормативной, инструктивной, учебной и методической документацией по вопросам научной деятельности, а также другими информационными ресурсами, услугами учебных, научных и других подразделений ФГБОУ ВО «БГУ» в порядке, предусмотренном законодательством РФ и локальными нормативными актами ФГБОУ ВО «БГУ»;

7.3.4. Принимать участие в конференциях и семинарах, проводимых ФГБОУ ВО «БГУ», представлять на утверждение заведующего ЛСГ свои предложения НИР и иные материалы для повышения качества оказываемых услуг;

7.3.5. Иные права, установленные законодательством РФ и локальными актами ФГБОУ ВО «БГУ».

7.4. Спортсмены и лица, проходящие диагностику, в Лаборатории спортивной генетики обязаны:

7.4.1. Целеустремленно и настойчиво готовиться к ответственным соревнованиям;

7.4.2. Выполнять в установленные сроки все виды заданий, предусмотренные учебным планом;

7.4.3. Соблюдать дисциплину;

7.4.4. Выполнять требования Устава ФГБОУ ВО «БГУ», Правил внутреннего трудового распорядка и других локальных актов ФГБОУ ВО «БГУ»;

7.4.5. Бережно относиться к имуществу Университета, уважать и поддерживать традиции ВУЗа;

7.4.6. Не совершать проступков, порочащих звание студентов ФГБОУ ВО «БГУ»;

7.5. Спортсмены могут быть исключены из списков проходящих диагностику в Лаборатории спортивной генетики по следующим основаниям:

1) уважительные причины:

- по собственному желанию;
- в связи с переводом в другое образовательное учреждение;
- в связи с окончанием обучения в ВУЗе;
- в связи со смертью.

2) неуважительные причины:

- за академическую неуспеваемость;
- в связи с невыходом из академического отпуска;
- за нарушение условий договора;
- за нарушение учебной дисциплины;
- за нарушение правил внутреннего распорядка для обучающихся;
- за поступки, порочащие звание студента;
- за неисполнение или нарушения Устава Университета или иных локальных нормативных актов ВУЗа (в порядке дисциплинарного наказания);

7.6. Прохождение обследований в ЛСГ организуется по потокам, которые могут создаваться по возрастному признаку, по сроку прохождения диагностики, видам спорта, уровню подготовленности.

7.7. Спортсмену, проходящему обследование в ЛСГ на время диагностики, заводится электронная база или справка, свидетельствующая о сроках его обследования в ЛСГ.

### **VIII. Статус сотрудников лаборатории спортивной генетики.**

8.1. Статус сотрудника ЛСГ (профессорско-преподавательского состава, руководящего и учебно-вспомогательного персонала) определяется в соответствии со статусом соответствующих категорий работников ФГБОУ ВО «БГУ».

8.2. Штатное расписание сотрудников ЛСГ утверждает ректор ФГБОУ ВО «БГУ». Количество штатных единиц ЛСГ должно в полной мере обеспечивать эффективную реализацию образовательных, научных и организационно-практических задач, стоящих перед лабораторией.

8.3. Права и обязанности, порядок приема и увольнения сотрудников, трудовые отношения определяются в соответствии с действующим законодательством РФ, должностными инструкциями, трудовыми договорами и иными локальными нормативными актами Университета.

### **IX. Финансирование лаборатории спортивной генетики**

9.1. Финансовое обеспечение деятельности ЛСГ осуществляется за счет:

- 1) Доходов, получаемых от приносящих доход деятельности ЛСГ;
- 2) Доходов, получаемых от использования прав на результаты интеллектуальной деятельности;
- 3) Грантов

9.2. За ЛСГ в целях эффективного обеспечения ее деятельности закрепляются необходимое помещение и материально-техническая база.

9.3. Руководство Лаборатории спортивной генетики либо уполномоченные им лица несут гражданскую и административную ответственность за сохранность и эффективность использования закрепленного за ним имущества, за причинение ущерба Университету, в порядке установленном действующим законодательством РФ.

9.4. Лаборатория спортивной генетики использует закрепленное за ним имущество в пределах, установленных настоящим Положением только для достижения задач, определенных настоящим Положением и Уставом ФГБОУ ВО «БГУ»

9.8. Лаборатория спортивной генетики по согласованию с ректором Университета может иметь, бланк со своим наименованием, эмблему, вымпел, памятные медали, жетоны, значки, грамоты, дипломы и другую символику.

### **X. Заключительные и переходные положения.**

10.1. Настоящее Положение о ЛСГ утверждается ректором ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет» и вступает в силу с момента его подписания.

10.2. Изменения или дополнения действующего Положения о ЛСГ вносятся на основании:


- 1) представления заведующего ЛСГ
- 2) по мере необходимости

10.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вступают в силу после утверждения ректором ФГБОУ ВО «БГУ».

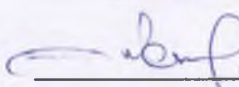
10.4. Настоящее положение составлено в 1 (одном) экземплярах и хранится в НИЧ ФГБОУ ВО «БГУ».

СОГЛАСОВАНО:

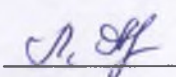
Заведующий лабораторией

 /М.О. Аксенов


Начальник ПУ

 /Б.С. Иванов

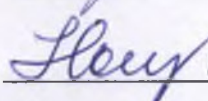
Начальник ОК

 /Л.В. Аюшеева / Уф. Институт

Начальник НИЧ

 /И.С. Доржиева

И.о. проректора по НИР

 /А.В. Номоев



Министерство образования и науки РФ  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Бурятский государственный университет»  
(ФГБОУ ВПО «БГУ»)

ПРИКАЗ

«30» 12 2015 г. № 478-02

г. Улан-Удэ

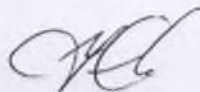
О создании Лаборатории спортивной генетики

В целях выполнения научно-исследовательской работы по проекту №3842 «Лаборатория спортивной генетики», реализуемому в рамках базовой части государственного задания Минобрнауки России в сфере научной деятельности № 2014/312.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Создать Лабораторию спортивной генетики с 1 января 2016 года.
2. Назначить заведующим лабораторией Аксенова Максима Олеговича, к.п.н., доцента кафедры теории физической культуры.
3. Финансирование деятельности лаборатории отнести за счет государственного задания №2014/312 Минобрнауки России.
4. Планово-финансовому управлению утвердить проект штатного расписания лаборатории согласно приложению №1.
5. Заведующему лабораторией Аксенову М.О. разработать и внести на утверждение проект положения, должностные инструкции сотрудников лаборатории в срок до 25 января 2016 года.

И.о. ректора



Н.И. Мошкин