

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет»  
Медицинский институт

**Методические рекомендации  
по прохождению производственной практики  
«Помощник младшего медицинского персонала»**

Специальность 31.05.01 Лечебное дело

Улан-Удэ

**Цель практики** - приобретение первичных профессиональных умений, навыков деятельности младшего медицинского персонала, а также опыта работы в качестве младшего медицинского персонала.

#### **Задачи практики**

- Ознакомиться с организацией работы приемного, терапевтического и хирургического отделений стационара.
- Изучить особенности работы младшего медицинского персонала различных лечебных отделений ЛПУ.
- Приобрести навыки пользования медицинским оборудованием и инвентарем.
- Освоить манипуляции младшего медицинского персонала по уходу за больными.

Студенты проходят производственную практику на 1 курсе в отделениях ГАУЗ «Республиканская клиническая больница скорой медицинской помощи им. В.В. Ангапова», ГАУЗ «Республиканская клиническая больница им. Н.А.Семашко Министерства здравоохранения Республики Бурятия, НУЗ «Отделенческая клиническая больница на ст. Улан-Удэ ОАО «РЖД».

#### Для допуска к прохождению практики студент должен иметь

1. Заявление на прохождение практики
2. Отметку о прохождении инструктажа по технике безопасности
3. Направление на прохождение практики
4. Санитарную книжку

Не позднее чем за месяц до начала практики студенты пишут заявление на имя директора института на прохождение практики, а также руководитель практики проводит инструктаж по технике безопасности, информирует студентов о месте, дате и времени проведения установочной конференции, порядке прохождения практики.

Основным отчетным документом прохождения практики является дневник практик, который студент должен заполнять ежедневно.

В первый день практики на базе прохождения практики руководителем практики от ЛПУ проводится инструктаж по технике безопасности, студенты знакомятся с организацией лечебного учреждения, составляют индивидуальный график прохождения практики. На первом занятии проводится ознакомление с основами медицинской психологии, этики, деонтологии, обязанностями младшего медицинского персонала. Эту информацию студент заносит в раздел 2 «Индивидуальное задание по практике: планируемое содержание работы».

Со второго дня студенты приступают к работе в отделениях ЛПУ, согласно индивидуальному заданию по практике.

#### **Содержание работ на практике**

| № п/п | Разделы (этапы) практики | Виды работ на практике, включая самостоятельную работу студентов | Формы текущего контроля |
|-------|--------------------------|--|-------------------------|
|-------|--------------------------|--|-------------------------|

|                       |                     |  |                  |
|-----------------------|---------------------|--|------------------|
| 1                     | Теоретическая часть | Инструктаж по технике безопасности.<br>Знакомство с базой практики.<br>Основы медицинской психологии, этики, деонтологии.<br>Обязанности младшего медицинского персонала.  | Дневник практики |
| II Практическая часть |                     |  |                  |
|                       | Приемное отделение  | Антропометрия поступающих больных..<br>Санитарная обработка поступающих больных, обработка при педикулезе.<br>Транспортировка больного в отделение, перекладывание больного.   | Дневник практики |
|                       | Сестринский пост    | Влажная уборка палат, кабинетов, мест общего Пользования.<br>Приготовление рабочих дезинфицирующих растворов.<br>Контроль за санитарным состоянием тумбочек.<br>Транспортировка больного.<br>Перекладывание больного с носилок на постель.<br>Пользование функциональной кроватью.<br>Смена нательного и постельного белья тяжёлому больному.<br>Уход за кожей: умывание, гигиеническая ванна, подмывание больных, протирание кожи дезрастворами, мытьё рук, ног, стрижка ногтей, подкладывание надувного резинового круга с целью профилактики пролежней.<br>Подача судна, мочеприёмника, их дезинфекция.<br>Уход за больными с недержанием мочи и кала.<br>Уход за волосами (мытьё головы тяжелобольного в постели).<br>Уход за глазами (закапывание капель, закладывание мазей).<br>Уход за ушами (промывание за ушами и носом (чистка, закапывание капель).<br>Уход за ротовой полостью (протирание, орошение, аппликация).<br>Антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности грудной клетки).<br>Раздача пищи больным. Кормление тяжелобольных (из поилки, с ложечки).<br>Контроль за посещением больных.<br>Первая медицинская помощь при рвоте.<br>Оказание первой медицинской помощи больным при кровотечениях (желудочном, кишечном, лёгочном, носовом, из ран тела или конечностей)<br>Оказание первой медицинской помощи травматологическим больным.<br>Оказание первой медицинской помощи при удушье.<br>Элементы сердечно-лёгочной реанимации (закрытый массаж сердца, искусственное дыхание «рот в рот», «рот в нос»). | Дневник практики |

|     |                                    |   |  |
|-----|------------------------------------|---|--|
|     | Автоклавная (ЦСО)                  | Подготовка материалов к стерилизации.<br>Укладка биксов в автоклав.<br>Послестерилизационный контроль.<br>Санитарная обработка стерилизационной.              | Дневник практики   |
|     | Отделение лабораторной диагностики | Санитарная обработка помещений и инвентаря.<br>Доставка биологических жидкостей для исследования.<br>Наблюдение за исследованиями крови, мочи, мокроты, кала. | Дневник практики   |
| III | Зачетное занятие                   |   | Дневник практики, индивидуальный опрос (зачет с оценкой) |

Руководитель практики от БГУ совместно с руководителем практики от ЛПУ осуществляют ежедневный контроль за прохождением практики, разъясняют непонятные моменты.

Обучающиеся должны ежедневно заполнять дневник практики в разделе 5 «Сведения о работе в период практики», в таблице «Краткое содержание выполняемых работ», с указанием вида, объема, количества проделанной работы, даты и времени нахождения на базе практики. Ежедневно ведется учет освоенных практических навыков в разделе 5, таблица «Количественный учет практических навыков».

Перечень практических навыков к производственной практике «Помощник младшего медицинского персонала»

1. Приготовление рабочих хлордезинфицирующих растворов.
2. Определение роста и массы тела пациента.
3. Определение окружности грудной клетки.
4. Подсчет числа дыхательных движений.
5. Транспортировка больного на кресле-каталке, на носилках-каталке и вручную (на носилках).
6. Смена нательного и постельного белья тяжелобольному.
7. Подача судна.
8. Подмывание больного.
9. Проведение туалета полости рта.
10. Закапывание капель в глаза и промывание глаз.
11. Умение заложить глазную мазь за нижнее веко из тюбика и глазной лопаточкой.
12. Закапывание капель в уши.
13. Проведение туалета ушей.
14. Проведение туалета носа.
15. Закапывание капель в нос.
16. Измерение температуры тела и регистрация данных измерения в температурном листе.
17. Постановка горчичников.
18. Постановка банок.
19. Постановка пиявок.
20. Постановка местного согревающего компресса.
21. Постановка холодного компресса.
22. Приготовление и подача грелки больному.
23. Приготовление и подача пузыря со льдом больному.
24. Проведение втирания, растирания, смазывания кожи лекарственным средством.

25. Оказание первой доврачебной помощи при внезапной одышке (удушьё).
26. Сбор мокроты для лабораторного исследования.
27. Оказание первой доврачебной помощи при кровохарканье и легочном кровотечении.
28. Проведение оксигенотерапии различными способами.
29. Умение пользоваться карманным ингалятором.
30. Определение основных характеристик артериального пульса на лучевой артерии.
31. Измерение артериального давления.
32. Регистрация результатов исследования артериального пульса и артериального давления.
33. Оказание первой доврачебной помощи при рвоте.
34. Проведение осмотра полости рта.
35. Взятие мазка из зева и носа для бактериологического исследования.
36. Проведение промывания желудка толстым зондом.
37. Постановка очистительной клизмы.
38. Постановка сифонной клизмы.
39. Постановка масляной и гипертонической клизмы.
40. Постановка лекарственной клизмы.
41. Определение водного баланса.
42. Сбор мочи для лабораторного исследования.
43. Проведение пробы по Зимницкому.
44. Проведение катетеризации мочевого пузыря мягким катетером.
45. Проведение непрямого массажа сердца.
46. Проведение искусственной вентиляции легких.

За время практики студент должен проводить санитарно-просветительную работу в виде бесед, лекций, оформления санбюллетня. Проведенные мероприятия по санитарно-просветительной работе фиксируются в разделе 5 дневника, в таблице «Санитарно-просветительная работа».

Темы санитарно-просветительной работы производственной практики «Помощник младшего медицинского персонала»

- алкоголизм и его последствия,
- о вреде курения,
- донорство и его значение,
- витамины и здоровье,
- закаливание организма,
- уход за полостью рта,
- о плохом запахе изо рта,
- гигиена тела,
- профилактика кишечных инфекций,
- ожирение и его профилактика,
- гиповитаминозы и их предупреждение,
- профилактика гриппа,
- диетический режим при заболеваниях,
- гиподинамия как причина заболеваний сердечно-сосудистой системы,
- избыточный вес как причина заболеваний сердечно-сосудистой системы.

В конце практики руководитель от ЛПУ пишет характеристику на студента.

Для допуска к итоговому контролю студент должен иметь:

1. Заполненный дневник практики с перечнем и количеством выполненных манипуляций.
2. Характеристики, подписанные руководителем практики от ЛПУ и руководителем

практики от БГУ, заверенные печатью лечебного учреждения.

На итоговом контроле руководитель практики проверяет содержание дневника, правильность и полноту его заполнения. Особое внимание уделяется объему освоенных практических навыков.

Руководитель практики на итоговом контроле методом случайной выборки задает студенту 3 вопроса из перечня контрольных вопросов к индивидуальному опросу.

#### Перечень контрольных вопросов к индивидуальному опросу

1. Гигиенический режим в лечебном учреждении, его роль для больных.
2. Правила передачи продуктов от родственников.
3. Правила хранения продуктов у больных в отделении.
4. Обработка больного при выявлении педикулеза.
5. Санитарная обработка больного (полная и частичная).
6. Очаговая и профилактическая дезинфекция.
7. Группы дезрастворов.
8. Кормление тяжело больных.
9. Правила проведения антропометрии.
10. Профилактика пролежней.
11. Правила транспортировки больных в пределах больницы, перекладывания тяжелобольного.
12. Проведение личной гигиены тяжёлых, ослабленных больных (уход за полостью рта, носа, половыми органами, мытьё головы).
13. Оказание помощи больным при кровотечениях (желудочных, кишечных, лёгочных, из ран тела и конечностей).
14. Оказание помощи больным при рвоте.
15. Оказание помощи больным при внезапной одышке (удушьё).
16. Правила пользования функциональной кроватью для создания удобного положения больному.
17. Послестерилизационный контроль.
18. Элементы сердечно-лёгочной реанимации: закрытый массаж сердца.
19. Элементы сердечно-лёгочной реанимации: искусственное дыхание «рот в рот» и «рот в нос» при клинической смерти.

Уровень подготовки определяется по сумме баллов, полученных в результате индивидуального опроса и защиты дневника практики, включающего отчет по практическим навыкам.

#### **Критерии оценивания индивидуального опроса**

Предложено ответить на 3 вопроса случайной выборки.

Дан полный ответ на все 3 вопроса – 43-50 баллов.

Дан ответ на все 3 вопроса, допущено не более 3 ошибок – 35-42 балла.

Дан ответ на 2 вопроса, на один ответ не полный, допущено не более 3 ошибок – 30-34 балла.

#### **Критерии оценки заполнения дневника практики**

Дневник написан правильно, заполнены все разделы, освоено 80-100% практических навыков, проведена санитарно-просветительная беседы – 43-50 баллов.

Допущены ошибки в написании дневника, освоены 70-84% практических навыков, проведена санитарно-просветительная беседа – 36-42 балла.

Допущены некоторые ошибки, освоено 60-69% практических навыков, проведена санитарно-просветительная беседа – 30-35 баллов.

#### **В итоге**

60-69 баллов – пороговый уровень - удовлетворительно

70-84 балла – базовый уровень - хорошо

85-100 баллов – высокий уровень - отлично

Для подготовки к итоговому контролю студент использует следующую литературу:

а) основная литература

- Уход за хирургическими больными. Руководство к практическим занятиям: учебно-методическое пособие/[Н. А. Кузнецов [и др.] ; под ред. Н. А. Кузнецова. —Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2011. —192 с.
- Уход за хирургическими больными: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальности "Лечебное дело"/Н. А. Кузнецов, А. Т. Бронтвейн. —Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. —288 с.
- Общий уход за больными в терапевтической клинике: учебное пособие для студентов медицинских вузов/В. Н. Ослопов, О. В. Богоявленская. —Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. —464 с.
- Уход за хирургическими больными: руководство к практ. занятиям для студентов лечебных факультетов медицинских вузов/Н. А. Кузнецов [и др.] ; под ред. Н. А. Кузнецова. —Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. —192 с.

б) дополнительная:

- Уход за больными в хирургической клинике: учебное пособие/М. А. Евсеев. —Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. —192 с.
- Андреев Д. А. Уход за больными в хирургическом стационаре: учеб. пособие/Андреев Д. А., Е. Л. Найман. —М.: Мед. информ. агентство, 2004. —208 с. 50
- Евсеев М. А. Уход за больными в хирургической клинике: учеб. пособие для студентов мед. вузов/М. А. Евсеев. —М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. —191 с. 30
- Ослопов В.Н. Общий уход за больными в терапевтической клинике: учеб. пособие для мед. вузов/В. Н. Ослопов, О. В. Богоявленская. —М.: ГЭОТАР-Медиа, 2005. —396 с.

в) интернет-ресурсы

- Популярная медицинская энциклопедия – <http://www.bibliotekar.ru/624-7/14.htm>
- Рекомендации по уходу за больными - [MedUход.ru](http://MedUход.ru)
- Правильный уход за больными - [patronage.ru](http://patronage.ru)
- Медицинская библиотека - <http://allmedbook.ru>
- Видео по уходу за больными - <http://health.mail.ru/tena/video.html>
- Уход за больными онкозаболеваниями - [http://www.cancer.ic.ck.ua/index\\_7.htm](http://www.cancer.ic.ck.ua/index_7.htm)

## Образец заявления обучающегося о направлении на практику

Директору медицинского института

\_\_\_\_\_

обучающегося \_\_\_\_ курса \_\_\_\_\_ группы  
очной формы обучения  
по направлению специальности  
31.05.01 «Лечебное дело»

\_\_\_\_\_

(Фамилия, имя, отчество обучающегося)

Тел.: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

### Заявление

Прошу направить меня для прохождения \_\_\_\_\_ (указать вид  
практики) практики в период с \_\_\_\_\_ г. по \_\_\_\_\_ г. в:

1. \_\_\_\_\_  
(наименование организации, с которой заключен договор о прохождении практики обучающихся)

С реестром основных договоров о прохождении практики обучающихся  
ознакомлен.

Судимости/ь (не имею/имею) \_\_\_\_\_.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)



## Образец дневника практики

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**БУРЯТСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**



**BURYAT  
STATE  
UNIVERSITY**

---

670000, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул.  
Смолина, 24-а  
Тел.: (301-2) 29-71-70, факс: (301-2) 29-71-40  
E-mail: [univer@bsu.ru](mailto:univer@bsu.ru)

670000, Russia, Buryatia, Ulan-Ude, 24 a  
Smolin St.  
Phone (301-2) 29-71-70, fax: (301-2) 29-71-40  
E-mail: [univer@bsu.ru](mailto:univer@bsu.ru)

# ДНЕВНИК ПРАКТИКИ

Обучающегося \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

Улан-Удэ  
20\_\_ г.

## НАПРАВЛЕНИЕ НА ПРАКТИКУ

Руководителю \_\_\_\_\_  
(Наименование организации)

\_\_\_\_\_  
(ФИО руководителя)

Уважаемый(ая) \_\_\_\_\_ !

В соответствии с договором от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
№ \_\_\_\_\_ Бурятский государственный университет направляет Вам  
для прохождения \_\_\_\_\_ практики в  
(Указать вид практики)  
структурных подразделениях Вашей организации с  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. обучающегося \_\_\_\_  
курса \_\_\_\_\_ формы обучения по специальности / направлению  
подготовки \_\_\_\_\_ :  
(шифр/код, наименование специальности / направления подготовки)

\_\_\_\_\_  
(ФИО обучающегося)

Практика проводится в соответствии с Положением о порядке проведения практики обучающихся в ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет».

Просим Вас обеспечить руководство практикой и оказать содействие в сборе необходимого информационного материала.

По окончании практики просим представить на обучающегося отзыв – характеристику о качестве выполненных им работ за время прохождения практики.

Декан/директор факультета/института/колледжа \_\_\_\_\_  
(ФИО, подпись)

М.П.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Раздел первый**  
**ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

1. Фамилия \_\_\_\_\_
2. Имя, Отчество \_\_\_\_\_
3. Курс \_\_\_\_\_ Факультет/институт/колледж \_\_\_\_\_
4. Форма обучения \_\_\_\_\_
5. Группа \_\_\_\_\_
6. Организация \_\_\_\_\_
7. Местонахождение практики \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. Вид практики \_\_\_\_\_
9. Руководитель практики от БГУ \_\_\_\_\_
10. Руководитель практики от организации \_\_\_\_\_
11. Сроки практики по учебному плану \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Декан/директор  
факультета/института/колледжа \_\_\_\_\_  
(ФИО, подпись)

М.П. « \_\_\_\_ » 20\_\_ г.

**Раздел второй**  
**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ПО ПРАКТИКЕ**  
(заполняется обучающимся по согласованию с руководителями практики от БГУ  
и от организации)

1. Планируемое содержание работы на практике

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Обучающийся \_\_\_\_\_  
(Подпись)

Руководитель практики от БГУ \_\_\_\_\_  
(Подпись)

Согласовано:  
Руководитель практики от организации \_\_\_\_\_  
(Подпись)

**Раздел третий**  
**Сведения о работе в период практики**

| Число,<br>месяц, год | Краткое содержание выполняемых работ | Время | Подпись<br>руководителя |
|----------------------|--------------------------------------|-------|-------------------------|
|                      |                                      |       |                         |

Количественный учет практических навыков

| № | Практические навыки и умения | Запланировано | Выполнено |
|---|------------------------------|---------------|-----------|
|   |                              |               |           |

Санитарно-просветительная работа.

| № | Наименование темы лекции / беседы | Дата,<br>время | Количество<br>слушателей |
|---|-----------------------------------|----------------|--------------------------|
|   |                                   |                |                          |

Руководитель практики от БГУ \_\_\_\_\_  
(Подпись)

Согласовано:

Руководитель практики от организации \_\_\_\_\_  
(Подпись)

**Раздел четвертый**  
**ХАРАКТЕРИСТИКА НА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

---

---

---

---

Руководитель практики от организации \_\_\_\_\_  
(Подпись)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Раздел пятый**  
**ХАРАКТЕРИСТИКА НА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

---

---

---

---

---

---

---

---

Руководитель практики от БГУ \_\_\_\_\_  
(Подпись)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Раздел шестой**  
**ИТОГОВЫЕ ОЦЕНКИ ЗА ПРАКТИКУ**

1. Руководитель практики от организации \_\_\_\_\_  
(оценка, подпись)
2. Руководитель практики от БГУ \_\_\_\_\_  
(оценка, подпись)
3. Итоговая оценка за практику \_\_\_\_\_  
(оценка, подпись)