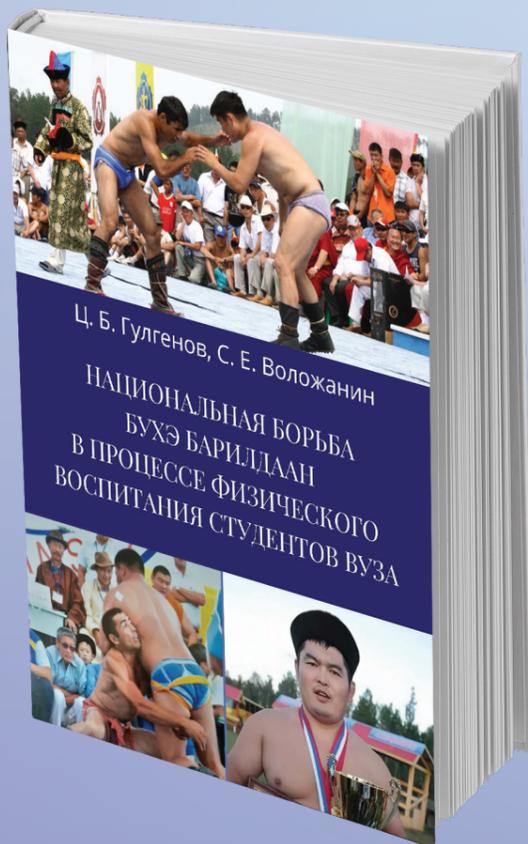


Это интересно!

Авторы



Гулгенов Цыденжаб Бальжинимаевич – кандидат педагогических наук, профессор кафедры физического воспитания Бурятского государственного университета имени Доржи Банзарова. Мастер спорта СССР по вольной борьбе. Тренер-преподаватель высшей квалификационной категории. Старший тренер женской сборной команды Республики Бурятия по вольной борьбе.



Воложанин Сергей Егорович – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой физического воспитания Бурятского государственного университета имени Доржи Банзарова. Кандидат в мастера спорта по пауэрлифтингу. Президент РОСО «Федерация пауэрлифтинга Республики Бурятия»

В учебном пособии «Национальная борьба *Бухэ барилдаан* в процессе физического воспитания студентов вузе» изложены исторические аспекты, теоретические и практические основы национальной борьбы «Бухэ барилдаан», освещающие и характеризующие наиболее важные вопросы проявления силовых и скоростно-силовых способностей, а также основных физических качеств, проявляемых в этом виде борьбы.

Предназначено как для студентов неспортивных факультетов, обучающихся по всем направлениям и специальностям подготовки бакалавриата по УГСН, изучающих дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» и «Физическая культура и спорт», так и для студентов факультетов спортивной направленности.

